

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
メディカルトレーナー演習 4											
対象	2 年次	開講期	後期	区分	必	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	柴崎			実務 経験	有	職種	鍼灸接骨院従事者				
授業概要											
メディカルトレーナーに必要な、整体の応用的なスキルを身につけます。											
到達目標											
メディカルトレーナーとして可能な手技によるアプローチを主眼に置き、スポーツ選手へのリハビリ、身体のメンテナンス・ケアを学びます。整体術として基礎的な理論・手技を修得します。											
授業方法											
身体の評価方法と整体の手技を理論・実技と実践にて学びます。											
成績評価方法											
実技試験・筆記試験・平常点											
履修上の注意											
服装：学校指定ウェア、インシューズ※アクセサリーを外してください。持物：テキスト、筆記用具（レポート用紙 or ルーズリーフ）、バインダー授業内容、気温、天気などを考慮して水分補給の時間をとります。※各自、水・スポーツ飲料・お茶を準備。（ジュース等は不可）授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
必要に応じて資料配布											
回数	授業計画										
第1回	～ 1 1 回手技実技										
第12回	手技実技の確認										
第13回	～ 1 4 回全身の手技実技										

2023年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科	
メディカルトレーナー演習 4	
第15回	J-CAIROデモンストレーション