

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツビジネスコース											
キャンプインストラクター実習A											
対象	1 年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	伊藤茂彦			実務 経験	有	職種	キャンプインストラクター				
授業概要											
総合的な自然体験である「キャンプ」の指導者として、キャンプの楽しさを多くの人へ伝えられるようにキャンプの基礎を学習します。											
到達目標											
キャンプでは自然体験、社会体験、生活体験、チャレンジ体験など多くの体験をしていきます。そのために、キャンプのねらいや目的を理解して、その目的を達成するために必要な知識や技術、指導法を身につけていきます。そして人間が自然の中で生活していく事で、自然との調和を見出し、そこから環境への関心、興味を深めていきます。また実習終了後のキャンプインストラクター取得を目標とします。											
授業方法											
・ 野外活動の技術の習得・ 野外での安全管理の方法・ 自然との触れ合いや集団行動など、社会人としても必要なスキルを包括的に学びます。											
成績評価方法											
成績評価については、授業中の参加姿勢/学習意欲（リーダーシップ、積極性、学習に対する向上努力など）50%、試験結果（実技試験/中間/期末/定期的な提出物など）50%とし、授業内における達成度・到達度を総合的に判断して行います。											
履修上の注意											
・ 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。・ 講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らない。・ 身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。											
教科書教材											
特になし											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション：キャンプについての注意事項、実習行程を理解します										
第2回	アイスブレイク：コミュニケーションをとりやすい雰囲気作り等を習得します										
第3回	ロープワーク：テントやタープを張るために必要となる、ロープワークの技術を習得します										

2023年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 スポーツビジネスコース	
キャンプインストラクター実習A	
第4回	テント設営：テントの設営を習得すると共に、チームワークを理解します
第5回	タープ張：班の拠点となる場所を確保し、日除け雨よけに必要なタープを張る技術を習得します
第6回	薪の割り方：ナタの使用方法、炊事や焚火に必要な薪の作成方法を習得します
第7回	焚火：炊事や、暖をとるために必要となる焚火（火の付け方）の技術や注意点等を習得します
第8回	野外炊事①：班ごとに役割分担を決め、調理（夕食）方法を習得します
第9回	野外炊事②：班ごとに役割分担を決め、調理（朝食）方法を習得します
第10回	トレッキング：キャンプ場の近隣を散策し、自然との触れ合いや団体行動を身に付けます
第11回	野外炊事③：各種食材をゲームで争奪し、各班ごとに調理をおこない、創造性やチーム力を習得します
第12回	キャンプファイヤー：火を囲み自然を感じると共に、コミュニケーション能力を身に付けます
第13回	野外炊事④：班ごとに役割分担を決め、調理（朝食）方法を習得します
第14回	選択プログラム：レクリエーションスポーツ、クラフト作成、ネイチャーウォッチング等、各種プログラムを理解します
第15回	マインドクロッキー：好きな場所で、ひとりの時間を過ごすことによって自身を見つめなおし、達成度合いを理解します