

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース											
コーチ学											
対象	1年次	開講期	後期	区分	必	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	手島			実務 経験	有	職種	コーチデベロッパー、大学講師				
授業概要											
<p>スポーツを指導する者としての心構え・視点、競技者育成プログラムの理念、指導計画の立て方、スポーツ活動と安全管理、スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任などについて学びます。</p>											
到達目標											
<p>日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師など)に共通して必要となる基礎的な教養を身につけることを目標とします。スポーツ指導者とは何か、スポーツ指導に関わる指導計画・安全管理・法的問題など幅広く学ぶことを目標とします。コーチングスキルについて学習し、身につけることも目標とします。</p>											
授業方法											
教科書や資料を基に、講義形式で授業を行います。											
成績評価方法											
<p>試験と課題を総合的に評価します。授業内容の理解度を確認するために小テスト、レポートを実施します。授業時間内に行われる発表方法、内容について評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。</p>											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
J S P Oリファレンスブック											
回数	授業計画										
第1回	コーチングとは										
第2回	コーチの役割										
第3回	コーチに求められる知識、スキル競技の専門性、コミュニケーションスキル										

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース

コーチ学

第4回	対他者力①リーダーシップ、フォロワーシップ
第5回	対他者力②プレゼンテーション、スピーチ、会話
第6回	対自己力①コーチの学び、セルフマネジメント
第7回	対自己力②セルフブランディング、キャリア形成
第8回	コーチ資格制度ライセンス制度
第9回	スポーツの意義と価値①スポーツの社会的役割について考える
第10回	スポーツの意義と価値②スポーツと人権
第11回	スポーツのインテグリティ①暴力・ハラスメント
第12回	スポーツのインテグリティ②アンチドーピング
第13回	スポーツのインテグリティ③コーチの負う法的責任と注意義務
第14回	まとめと復習
第15回	期末試験