

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース											
バイタルサイン											
対象	1年次	開講期	後期	区分	選※	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	二階堂			実務 経験	有	職種	医師				
授業概要											
メディカルフィットネストレーナーとして、安全で適切な指導を行うためのバイタルサインについて学びます。											
到達目標											
メディカルフィットネストレーナーとして適切かつ安全な運動指導が行えるよう、現場で必要となるバイタルサインおよび救急処置に関する知識と技術を習得します。											
授業方法											
座学にて理論を学び、授業内でワークを実施します。											
成績評価方法											
筆記試験、また積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
授業中の私語や受講態度などには厳しく対応します。授業に出席するだけでなく、社会の一員として高齢者介護問題に向き合う姿勢で授業に参加することを求めます。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
適時レジュメ・資料を配布します。											
回数	授業計画										
第1回	バイタルサイン概論										
第2回	高血圧										
第3回	メタボリックシンドローム、糖尿病、脂質異常症										

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース

バイタルサイン

第4回	虚血性心疾患
第5回	不整脈
第6回	心不全
第7回	慢性腎臓病
第8回	まとめ