

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース											
健康管理とスポーツ医学											
対象	2年次	開講期	通年	区分	選※	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	二階堂			実務 経験	有	職種	スポーツドクター				
授業概要											
感染症や特殊環境を含む、スポーツで起こりうる内科疾患を学び、年齢・性別によるその特徴と内科医的メディカルチェック・ドーピングについて学びます。											
到達目標											
一般に見られる内蔵器官・感染症・突然死などの疾患の病態、症状について認識し、環境の変化による身体の変化を理解できるようになると共に、運動時の対応策（運動許可の条件を含む）、処置、予防策を講じることができるようになることを目標とします。											
授業方法											
アクティブラーニングを実施しながら理解度を高めて進めていきます。											
成績評価方法											
積極的な授業態度、レポート、試験等											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
適宜、資料等を配布します。											
回数	授業計画										
第1回	～第3回一般に見られる内蔵器官などの疾患										
第4回	～第5回感染症に対する対応策										
第6回	～第7回一般に見られる病的現象										

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース

健康管理とスポーツ医学

第8回

～第9回生活習慣病について

第10回

急性の傷害について

第11回

慢性の障害について

第12回

～第13回内科的メディカルチェック

第14回

～第15回健康運動の実際