

|  |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
|--|-----------|-----|----|----------|----|----|---------|-----|----|----|---|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校  |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース  |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| MFT実習前指導   |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 対象   | 2年次       | 開講期 | 通年 | 区分       | 選※ | 種別 | 講義      | 時間数 | 15 | 単位 | 1 |
| 担当教員   | 五十嵐       |     |    | 実務<br>経験 | 有  | 職種 | 健康運動指導士 |     |    |    |   |
| 授業概要   |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| メディカルフィットネストレーナーとして、現場実習を行う際に必要なスキルについて確認して、実習前に留意事項について指導します。                     |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 到達目標   |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 事前手続きや社会人のマナー・心構え・MFTの基礎知識を学び、実習の意義・留意点を習得します。実習に行くにあたって自己課題・目標設定します。              |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 授業方法   |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 座学にて理論を学び、授業内でワークを実施します。   |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 成績評価方法   |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| レポート・課題  |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 履修上の注意   |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。 |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 教科書教材  |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 適時レジュメ・資料を配布します。参考書：メディカルフィットネスQ&A   |           |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 回数   | 授業計画      |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 第1回  | オリエンテーション |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 第2回  | 実習マナー     |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |
| 第3回  | 実習心構え     |     |    |          |    |    |         |     |    |    |   |

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース

MTF実習前指導

|     |             |
|-----|-------------|
| 第4回 | MTFの基礎知識確認① |
| 第5回 | MTFの基礎知識確認② |
| 第6回 | 実習先確認       |
| 第7回 | 事前手続き       |
| 第8回 | 自己課題・目標設定   |