

|                                                                                                                                                                                                      |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----|----|----------|---|----|--------------|-----|----|----|---|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                                                  |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース                                                                                                                                                                          |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 障がい者スポーツ                                                                                                                                                                                             |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                                                                                   | 3 年次          | 開講期 | 後期 | 区分       | 選 | 種別 | 講義           | 時間数 | 30 | 単位 | 2 |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                 | 伊藤            |     |    | 実務<br>経験 | 無 | 職種 | スポーツインストラクター |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                                                                                 |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 障がい者初級指導員の資格取得に必要な知識等を学びます。                                                                                                                                                                          |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                                                                                 |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 対象者の障害や体力を理解し、安全に楽しくかつ公平に行うことができるよう、障害の状況にあわせて指導することができます。またスポーツの本質を理解することにより、楽しいと感ずることのできる状態、心の健康を理解することができます。性急にゲームに走らずに、じっくり基本的な運動能力を伸ばすことを心がけ、人の心を元気にさせる、やる気をおこさせるためのスポーツ指導者を目指します               |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                                                                                 |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 適宜資料を配布しながら進めていきます。また資料のみでは伝わりにくい情報などは、映像教材を利用して、理解を深めるよう促していきます。随所にレポート等（課題）やグループワークを活用し知識の習得のみならず、障害に応じたスポーツ（レクリエーション的な要素が濃い）を創作することによって、創造力も養っていきます。場合によっては体育館も使用しますので、動きやすい服装も用意して下さい。           |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                                                                               |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 筆記試験やレポート、また積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。                                                                                                                                                                 |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                                                                               |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は定期試験を受験することができません。この授業では、座学特有の教員からの発信のみならず、学生間・教員と学生とのコミュニケーションの機会を設けます。キャリア形成の観点から、授業中の私語や受講態度などには厳しく対応していきます。理由のない遅刻や欠席は認めません。授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます。 |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                                                                                |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 適宜資料を配布します。                                                                                                                                                                                          |               |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                                                                                   | 授業計画          |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                                                                                                  | 障がい者スポーツ指導員とは |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                                                                                                                  | 福祉政策          |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                                                                                                  | ～第 4 回ボランティア論 |     |    |          |   |    |              |     |    |    |   |

|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校         |                  |
| スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース |                  |
| 障がい者スポーツ                    |                  |
| 第5回                         | 障がい者各論           |
| 第6回                         | リスクマネジメント        |
| 第7回                         | ～第9回障害の理解とスポーツ   |
| 第10回                        | ～第11回障がい者スポーツの工夫 |
| 第12回                        | 障がい者へのスポーツ指導     |
| 第13回                        | 各大会要項            |
| 第14回                        | ～第15回まとめ         |