

|  |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
|--|-----------|-----|----|----------|---|----|------------|-----|----|----|---|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校  |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース  |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| スポーツコーチング演習 2  |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 対象   | 3年次       | 開講期 | 後期 | 区分       | 必 | 種別 | 演習         | 時間数 | 30 | 単位 | 2 |
| 担当教員   | 岡         |     |    | 実務<br>経験 | 無 | 職種 | パーソナルトレーナー |     |    |    |   |
| 授業概要   |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 各種スポーツスキルの向上を目的として、技術面における指導力のほか、メンタル面での指導スキルについても学びます。  |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 到達目標   |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 年間2回の測定の校内実習を他クラス、または部活動の学生に行います。測定数値を活用し、2回のデータを比較して、集約をしスポーツ選手に合わせた個人のマネジメントとフィードバックを行います。数値等を利用して、測定者に的確な指導ができることを目標とします。 |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 授業方法   |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 測定練習、測定テスト、測定校内実習がメインとします。校内実習後は測定数値を実施に見える形にデータ化、フィードバック方法を学びます。今まで習ったコミュニケーションスキルと合わせてプレゼンテーションのシナリオ作成を集大成とします。            |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 成績評価方法   |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 授業態度、意欲、課題を総合的に評価します。（校内実習でのコミュニケーション、意欲的態度、課題）  |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 履修上の注意   |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 授業中の私語や授業態度には厳しく対応します。授業数値とコミュニケーションについて評価します。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験できません。  |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 教科書教材  |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 毎回レジュメ・資料を配布します。参考書・参考資料等は、授業中に指示します。  |           |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 回数   | 授業計画      |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 第1回  | オリエンテーション |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 第2回  | 測定練習      |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |
| 第3回  | 測定練習      |     |    |          |   |    |            |     |    |    |   |

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース

スポーツコーチング演習 2

|      |                                 |
|------|---------------------------------|
| 第4回  | 測定校内実習①                         |
| 第5回  | 測定データの打ち込み                      |
| 第6回  | 個人マネジメント・フィードバック作成              |
| 第7回  | 校内実習 1 回目のフィードバック（各個人でのフィードバック） |
| 第8回  | 測定データの活用法①                      |
| 第9回  | 測定データの活用法②                      |
| 第10回 | 測定練習                            |
| 第11回 | 測定練習                            |
| 第12回 | 測定校内実習②                         |
| 第13回 | データ打ち込み□(前回との比較もまとめる)           |
| 第14回 | 個人マネジメント・フィードバック                |
| 第15回 | 試験（課題） 1 回目と 2 回目を比較してのまとめ      |