

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース											
MFT コーオペ実習											
対象	3年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	270	単位	9
担当教員	五十嵐			実務 経験	有	職種	健康運動指導士				
授業概要											
メディカルフィットネストレーナーとして、30日間のコーオペ実習を実施します。即戦力となる人材を目指します。											
到達目標											
メディカルフィットネス施設の指導者・運営スタッフとして、その立場を理解し、実際の実践力を修得します。											
授業方法											
MFT関連施設もしくは企業で実際にインターンシップを行い、その現場に合った対応力を養います。□終了後は報告書を記入し、提出してもらいます。											
成績評価方法											
レポート、また積極的な実習参加度、実習受講態度によって評価します。											
履修上の注意											
自主性・積極性を大事にし、実習態度や言動、服装等厳しく指導します。□おさわしくない立ち振る舞いがあった場合は、インターンシップの打ち切りの可能性もあります。実習先の規則に従ってください。身勝手な行動等を起こし、他人に迷惑をかけるような場合や理由のない遅刻や欠席は認めず、しっかりと実施できない場合は単位を認めません。											
教科書教材											
適時レジュメ・資料を配布します。 参考書：メディカルフィットネスQ&A											
回数	授業計画										
第1回	～第135回 MFT関連施設または企業でのコーオペ実習										