

| | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|-----|----|----------|----|----|----------------------|-----|----|----|---|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校 | | | | | | | | | | | |
| スポーツ健康学科三年制 サッカーコース | | | | | | | | | | | |
| 強化演習 1 | | | | | | | | | | | |
| 対象 | 1年次 | 開講期 | 前期 | 区分 | 選※ | 種別 | 演習 | 時間数 | 30 | 単位 | 2 |
| 担当教員 | 永山、丸山（マリノス）、八重樫、志佐 | | | 実務 経験 | 有 | 職種 | クラブチームにてサッカーコーチとして従事 | | | | |
| 授業概要 | | | | | | | | | | | |
| サッカーで強豪とされる地域への遠征ならびに練習試合を通して、チームの競技力向上を図ります。また、練習試合後に振り返りを行います。 | | | | | | | | | | | |
| 到達目標 | | | | | | | | | | | |
| 練習試合を通じ、日頃のサッカートレーニング、フィジカルトレーニング、ゲーム分析での最大限のパフォーマンスを発揮し、上位カテゴリーへ昇格できるようにする。また、公式戦で勝利するためのトライ&エラーを行い、特にエラーについてはゲーム分析ならびトレーニングにて改善をし次戦では改善されたパフォーマンスが発揮できるようにする。 | | | | | | | | | | | |
| 授業方法 | | | | | | | | | | | |
| アウェーグラウンドにておこなう。練習試合は各チームで1週間に1ゲームは必ず行う。また、練習試合の運営に関わる映像撮影、レフリー、アシスタントレフリー、テント設営などの協力については、学生が中心となって行うこと。 | | | | | | | | | | | |
| 成績評価方法 | | | | | | | | | | | |
| 実技レベルのパフォーマンス向上度、積極的な授業参加度、授業態度にて評価する。 | | | | | | | | | | | |
| 履修上の注意 | | | | | | | | | | | |
| 遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること（学生自身の十分な体調管理、ゲーム環境の確認と設営）。夏季は熱中症対策を強化する（各自水分補給を行うこと、回数の確保）。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することはできない。 | | | | | | | | | | | |
| 教科書教材 | | | | | | | | | | | |
| 必要に応じて資料を配布する。 | | | | | | | | | | | |
| 回数 | 授業計画 | | | | | | | | | | |
| 第1回 | 練習試合 | | | | | | | | | | |
| 第2回 | 練習試合 | | | | | | | | | | |
| 第3回 | 練習試合 | | | | | | | | | | |

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

強化演習 1

| | |
|------|------|
| 第4回 | 練習試合 |
| 第5回 | 練習試合 |
| 第6回 | 練習試合 |
| 第7回 | 練習試合 |
| 第8回 | 練習試合 |
| 第9回 | 練習試合 |
| 第10回 | 練習試合 |
| 第11回 | 練習試合 |
| 第12回 | 練習試合 |
| 第13回 | 練習試合 |
| 第14回 | 練習試合 |
| 第15回 | 練習試合 |