

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

キャリアアップセミナーC

対象	1年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実技	時間数	45	単位	1	
担当教員	セミナー開催協会などの講師			実務経験	有	職種	スポーツ関連業界					

授業概要

キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。

到達目標

「仕事に就く」「人の体を扱う」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップをねらう。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつながるようにしていく。

授業方法

資格取得のための短期講座となる。短期講座を受講、終了後にテストを受け合格後に資格取得が可能となる。

成績評価方法

試験と課題を総合的に評価する（試験合格で資格取得となります）。

履修上の注意

一回の欠席でも資格取得は不可能になる。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにすること。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めない。

教科書教材

セミナー、資格ごとに配布する。

回数	授業計画
第1回	コンプレフロスとは
第2回	ファッシアについて
第3回	フロッシングテクニック基礎

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

キャリアアップセミナーC

第4回	上腕のコンプレフロス①
第5回	上腕のコンプレフロス②
第6回	大腿のコンプレフロス①
第7回	大腿のコンプレフロス②
第8回	前腕のコンプレフロス①
第9回	前腕のコンプレフロス②
第10回	下腿のコンプレフロス①
第11回	下腿のコンプレフロス②
第12回	手・指のコンプレフロス①
第13回	手・指のコンプレフロス②
第14回	肩のコンプレフロス①
第15回	肩のコンプレフロス②

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

キャリアアップセミナーC

第16回	スポーツテーピング概論
第17回	手指のスポーツテーピング
第18回	足関節の捻挫予防の基礎テーピング①
第19回	足関節の捻挫予防の基礎テーピング②
第20回	足関節の捻挫予防の基礎テーピング③
第21回	足関節の捻挫予防の基礎テーピング④
第22回	膝関節の基本テーピング①
第23回	膝関節の基本テーピング②
第24回	膝関節の基本テーピング③
第25回	膝関節の基本テーピング④
第26回	肉離れの基本テーピング①
第27回	肉離れの基本テーピング②

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 サッカーコース

キャリアアップセミナーC

第28回	生活用の基本テーピング①
第29回	生活用の基本テーピング②
第30回	生活用の基本テーピング③
第31回	幼児体育指導とは
第32回	幼児体育指導員とは
第33回	発育発達について①
第34回	発育発達について②
第35回	指導プログラム①