

|                                                                                                                                   |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|----|----------|---|----|------------------------|-----|----|----|---|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                               |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 サッカーコース                                                                                                               |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| チームビルディング演習                                                                                                                       |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                | 2 年次      | 開講期 | 前期 | 区分       | 選 | 種別 | 演習                     | 時間数 | 30 | 単位 | 2 |
| 担当教員                                                                                                                              | 手島        |     |    | 実務<br>経験 | 有 | 職種 | サッカースクールにてサッカーコーチとして従事 |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                              |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| チームワークの大切さを学び、結束を固めてゴールへと進むための組織作りについて学びます。                                                                                       |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                              |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| コーチとしてチームを指導する際に、選手の目線に立ってどのようにチームワークを構築していくかを理解し、実践することがを目標とする。チームワークの考え方、在り方は競技内容や性差、年代によって異なるため、幅広い視点でのアプローチができるようになることも目標とする。 |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                              |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| チームワークの重要性を、他競技やサッカーのトップチームを例にケーススタディとして実施する。現状を把握した上で、良い点や改善すべき点などの意見を出し合い、理想のチーム作りをしていく。                                        |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                            |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| 授業内容の理解度を確認するためのレポート、積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。                                                                                      |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                            |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| 理由のない遅刻・欠席は認めない。授業内容に応じて、スポーツウェア、インシューズを準備すること。また、熱中症対策として飲料を持参すること(状況に応じて休憩時間を設ける)。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。                |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                             |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| 毎回パワーポイント資料を配布する。参考書・参考資料等は、授業中に指示する。                                                                                             |           |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                | 授業計画      |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                               | オリエンテーション |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                                               | チームワークとは① |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                               | チームワークとは② |     |    |          |   |    |                        |     |    |    |   |

|                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校 |                  |
| スポーツ健康学科三年制 サッカーコース |                  |
| チームビルディング演習         |                  |
| 第4回                 | チームワークとは③        |
| 第5回                 | ジュニア期のチームワークとは①  |
| 第6回                 | ジュニア期のチームワークとは②  |
| 第7回                 | ジュニア期のチームワークとは③  |
| 第8回                 | トップチームのチームワークとは① |
| 第9回                 | トップチームのチームワークとは② |
| 第10回                | トップチームのチームワークとは③ |
| 第11回                | グループ発表①          |
| 第12回                | グループ発表②          |
| 第13回                | グループ発表③          |
| 第14回                | まとめ              |
| 第15回                | 総復習              |