

|                                                                                                                                                             |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----|----|----------|----|----|----------------------|-----|----|----|---|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                         |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 サッカーコース                                                                                                                                         |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 強化演習 3                                                                                                                                                      |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                                          | 2 年次               | 開講期 | 前期 | 区分       | 選※ | 種別 | 演習                   | 時間数 | 30 | 単位 | 2 |
| 担当教員                                                                                                                                                        | 永山、丸山（マリノス）、八重樫、志佐 |     |    | 実務<br>経験 | 有  | 職種 | クラブチームにてサッカーコーチとして従事 |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                                        |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| サッカーで強豪とされる地域への遠征ならびに練習試合を通して、チームの競技力向上を図ります。また、練習試合後に振り返りを行います。                                                                                            |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                                        |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 練習試合を通じ、日頃のサッカートレーニング、フィジカルトレーニング、ゲーム分析の学習成果を最大限発揮し、上位カテゴリーへ昇格できるようにする。また、公式戦で勝利するためのトライ＆エラーを行い、特にエラーについてはゲーム分析ならびトレーニングにて改善をし、次戦では改善されたパフォーマンスが発揮できるようにする。 |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                                        |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| アウェーグラウンドにておこなう。練習試合は各チーム1週間に1ゲームは必ず行う。また、練習試合の運営に関わる映像撮影、レフリー、アシスタントレフリー、テント設営などの協力については、学生が中心となって行う。                                                      |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                                      |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 実技レベルのパフォーマンス向上度、積極的な授業参加度、授業態度にて評価する。                                                                                                                      |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                                      |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 遅刻、欠席の場合は、授業前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること。（学生自身の十分な体調管理、ゲーム環境の確認と設営）夏季は熱中症対策を強化する。（各自水分補給を行うこと、回数の確保）授業時間数の4分の3以上出席しない者は評価対象外となり単位認定を認めない。                     |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                                       |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 必要に応じて資料を配布する。                                                                                                                                              |                    |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                                          | 授業計画               |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                                                         | 練習試合               |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                                                                         | 練習試合               |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                                                         | 練習試合               |     |    |          |    |    |                      |     |    |    |   |

|                     |      |
|---------------------|------|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校 |      |
| スポーツ健康学科三年制 サッカーコース |      |
| 強化演習 3              |      |
| 第4回                 | 練習試合 |
| 第5回                 | 練習試合 |
| 第6回                 | 練習試合 |
| 第7回                 | 練習試合 |
| 第8回                 | 練習試合 |
| 第9回                 | 練習試合 |
| 第10回                | 練習試合 |
| 第11回                | 練習試合 |
| 第12回                | 練習試合 |
| 第13回                | 練習試合 |
| 第14回                | 練習試合 |
| 第15回                | 練習試合 |