

2023年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 テニスコース	
短期強化練習 2	
第4回	練習試合（シングルス）
第5回	トレーニング
第6回	ミーティング
第7回	練習（基本練習）
第8回	練習（基本練習）
第9回	練習（ダブルス）
第10回	練習試合（ダブルス）
第11回	トレーニング
第12回	ミーティング
第13回	練習（シングルス）
第14回	練習（ダブルス）
第15回	反省