

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 テニスコース											
キャリアアップセミナーC											
対象	1年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実技	時間数	45	単位	1
担当教員	セミナー開催協会 講師			実務 経験	有	職種	スポーツ関連業界				
授業概要											
キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得を目指します。											
到達目標											
「仕事に就く」「人の体を扱う」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップを狙います。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつなげます。											
授業方法											
資格取得のための短期講座となります。短期講座を受講終了後にテストを受け、合格すると、資格取得が可能となります。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。											
履修上の注意											
一回の欠席でも資格取得は不可能になります。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取りないようにしてください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。											
教科書教材											
セミナー、資格ごとに配布します。											
回数	授業計画										
第1回	コンプレフロスとは										
第2回	ファッシアについて										
第3回	フロッシングテクニック基礎										

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 テニスコース

キャリアアップセミナーC

第4回	～第5回 上腕のコンプレフロス
第6回	～第7回 大腿のコンプレフロス
第8回	～第9回 前腕のコンプレフロス
第10回	～第11回 下腿のコンプレフロス
第12回	～第13回 手・指のコンプレフロス
第14回	～第15回 肩のコンプレフロス
第16回	スポーツテーピング概論
第17回	手指のスポーツテーピング
第18回	～第21回 足関節の捻挫予防の基礎テーピング
第22回	～第25回 膝関節の基本テーピング
第26回	～第27回 肉離れの基本テーピング
第28回	～第30回 生活用の基本テーピング

2023年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科三年制 テニスコース

キャリアアップセミナーC

第31回	幼児体育指導とは
第32回	幼児体育指導員とは
第33回	～第34回 発育発達について
第35回	幼児体育論
第36回	～第37回 指導プログラム
第38回	～第41回 マット運動
第42回	～第43回 縄跳び
第44回	～第45回 跳び箱