

|                                                                                |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|----|----------|---|----|--------------------|-----|----|----|---|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校                                                            |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース                                                             |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| テニス教師対策 1                                                                      |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 対象                                                                             | 2 年次      | 開講期 | 前期 | 区分       | 選 | 種別 | 講義                 | 時間数 | 30 | 単位 | 2 |
| 担当教員                                                                           | 鷲田        |     |    | 実務<br>経験 | 有 | 職種 | 日本テニス協会公認S級エリートコーチ |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                           |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 日本スポーツ協会公認テニス教師取得を目指し、理論を実施します。                                                |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                           |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 日本スポーツ協会公認テニス教師の資格取得のために必要な筆記試験の対策を行い、十分な知識を習得することを到達目標とします。                   |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                           |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 日本スポーツ協会公認テニス教師の合格を目指し、過去の傾向から対策を考え、テニス教本を基に学習します。また現場実習として資格保有者のもとで現場実習を行います。 |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                         |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 15週目の授業内試験にて評価します。                                                             |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                         |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 15週目に授業内で筆記試験を行います。ただし、授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。                    |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                          |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 昨年度の傾向からプリントを配布。テニス教本                                                          |           |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 回数                                                                             | 授業計画      |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 第1回                                                                            | イントロダクション |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 第2回                                                                            | テニスの戦術    |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |
| 第3回                                                                            | 戦術の基本方針   |     |    |          |   |    |                    |     |    |    |   |

|                     |               |
|---------------------|---------------|
| 2023年度 日本工学院八王子専門学校 |               |
| スポーツ健康学科三年制 テニスコース  |               |
| テニス教師対策 1           |               |
| 第4回                 | 現場実習 1        |
| 第5回                 | 現場実習 2        |
| 第6回                 | 発達と発達と一貫指導    |
| 第7回                 | 発育と発達期のトレーニング |
| 第8回                 | 現場実習 3        |
| 第9回                 | 現場実習 4        |
| 第10回                | ルールについて       |
| 第11回                | グリップの指導法      |
| 第12回                | 段階的テニスの指導法    |
| 第13回                | 初心者の指導法       |
| 第14回                | テニス指導の基本課題    |
| 第15回                | まとめ（試験）       |