

鍼灸科

手技実技 1

対象	1年次	開講期	前期	区分	必	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	宇野悦子			実務経験	有	職種	鍼灸師／あん摩マッサージ指圧師				

授業概要

手技施術の基本技術について実習します。

到達目標

人体の構造を体感するとともに、人に触れるための「手」を作る修練とする。手技としては皮膚との直接の接触を行うマッサージの基礎を学ぶ。マッサージの手技を学んでいくうえで、皮膚の状態、筋肉の状態、関節の状態、血液動態などを感じ理解する。更に種々の手技により身体に多くの影響を与えることができることを理解することを目標とする。

授業方法

滑剤を用いて、実際に手技を行う。タルクを使用してマッサージの基本操作を習得する。続いて、オイルを使って基本操作を習得する。練習部位は上肢、下肢、体幹と進み、習得した技術を統合して一連の手技群として流れを構築し総合的な手技として完成させる。

成績評価方法

実技試験を中心に評価。課題、授業への取り組み方、出席等も加味する。

履修上の注意

授業日数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。講義時間に無連絡で20分以上遅れた場合、受講はできるが出席の扱いをしない。明確な理由が無い早退は出席したとは認めない場合がある。課題は、本科の規則に従った形式で提出する。特定の指示が有る場合を除いて、手書きでの作成を原則とする。

教科書教材

教材や資料は時間中に配布する。

回数	授業計画
第1回	ガイダンス 基本手技・滑剤等について
第2回	タルク前腕 患者への触れ方 軽擦法
第3回	タルク前腕 軽擦法の復習 揉捏法

第4回	タルク前腕 軽擦法・揉捏法の復習 圧迫法 叩打法
第5回	タルク前腕 全体練習 オイルの説明
第6回	オイル下腿 臨床実習に向けて(前半)
第7回	オイル下腿 臨床実習に向けて(後半)
第8回	オイル下腿 臨床実習に向けて(全体)
第9回	オイル下腿 臨床実習に向けて(全体)
第10回	オイル下腿 臨床実習についての説明 全体練習
第11回	オイル下腿 全体練習(手技以外も含めた臨床実習の練習)
第12回	オイル下腿 全体練習(手技以外も含めた臨床実習の練習)
第13回	オイル下肢
第14回	オイル背部
第15回	オイル背部