

鍼灸科

灸実技 1

対象	1年次	開講期	前期	区分	必	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	宮本陽平			実務経験	有	職種	鍼灸師				

授業概要

灸（きゅう）施術の基本技術について実習します。

到達目標

灸に関する基本的な技術と知識を習得し、灸施術を安全かつ確実に行う能力を身につける。臨床家としての態度、姿勢を身につける。

授業方法

実習室にて行う。

成績評価方法

実技試験を中心に評価。課題、授業への取り組み方、出席等も加味する。

履修上の注意

放課後・帰宅後など、授業時間以外にも練習時間を計画的に確保し、反復練習をすること。

教科書教材

『はりきゅう実技<基礎編>』施灸練習器ライター、灸点ペン、バスタオル2~3枚

回数	授業計画
第1回	艾のひねり方
第2回	艾のひねり方
第3回	米粒大、半米粒大の捻り分け

鍼灸科

灸実技 1

第4回	米粒大、半米粒大の捻り分け
第5回	捻り分け 点火
第6回	捻り分け 点火
第7回	捻り分け 紙上施灸 <input type="checkbox"/>
第8回	中間チェック
第9回	紙上施灸 人体への施灸
第10回	紙上施灸 人体への施灸
第11回	紙上施灸 人体への施灸
第12回	紙上施灸 人体への施灸
第13回	紙上施灸 人体への施灸
第14回	期末試験
第15回	紙上施灸 人体への施灸