

2023年度 日本工学院八王子専門学校											
建築設計科											
スポーツ実習 1											
対象	1 年次	開講期	通年	区分	選	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	小林 猛			実務 経験	無	職種	0				
授業概要											
建築をつくる人は、健康的な体力を維持していることが重要です。国た建築づくりには様々な人々が関わるので、コミュニケーション能力が必要となります。曰つの目標のために協力し合い、お互いに思いやりを持ちながらスポーツに取り組みます。											
到達目標											
次の 3 点を到達目標とする。①健康的な体力を養える。②他者とのコミュニケーション能力が養える。③他者との協調性が養える。											
授業方法											
屋外または屋内での実施を主とする。競技内容は天候等を勘案し決定するものとする。											
成績評価方法											
提出物、授業態度、平常点、などを総合的に判断する。											
履修上の注意											
出席は自己管理して出席不足にならないようにすること。授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は単位を認定しない。日本工学院授業心得（学生用）を守ること。											
教科書教材											
特になし											
回数	授業計画										
第1回	卓球 1										
第2回	卓球 2										
第3回	卓球 3										

2023年度 日本工学院八王子専門学校	
建築設計科	
スポーツ実習 1	
第4回	卓球大会
第5回	バドミントン 1
第6回	バドミントン 2
第7回	バドミントン 3
第8回	バドミントン大会
第9回	バレーボール 1
第10回	バレーボール 2
第11回	バレーボール 3
第12回	バレーボール大会
第13回	ウォーキング計画
第14回	ウォーキング
第15回	ウォーキング発表会