

|                                                                                                                                                                                |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----|----|----------|---|----|----------|-----|----|----|---|
| 2024年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                                                            |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| スポーツ健康学科 スポーツビジネスコース                                                                                                                                                           |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 球技 3                                                                                                                                                                           |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                                                             | 2年次                         | 開講期 | 前期 | 区分       | 必 | 種別 | 実技       | 時間数 | 30 | 単位 | 1 |
| 担当教員                                                                                                                                                                           | 石川和希                        |     |    | 実務<br>経験 | 有 | 職種 | セパタクロー選手 |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                                                           |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 各球技種目の特性やルールを理解しながら、基礎技術からゲームまで指導を受けながら各種目を体験します。                                                                                                                              |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                                                           |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 基礎的な技術習得に重きをおき、実際のゲームに役立つように、また楽しくプレイができるよう色々な角度から実体験をしていきます。また技術の習得のみならず、チームに貢献し、仲間と競いあい楽しみ、喜びを分かち合うことによりフェアプレイの精神を養い、目標に向けて協力するための協調性なども身につけていきます。                           |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                                                           |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| セパタクローを仲間と共に体験し、技能の上達を図りスポーツの楽しさを味わいます。仲間と身体活動を行なう中で、自己の体力、健康の保持・増進なども図っていきます。また将来指導者としての指導法や競技運営についても学んでいきます。                                                                 |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                                                         |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 成績評価については、授業中の参加姿勢/学習意欲（リーダーシップ、積極性、学習に対する向上努力など）40%、試験結果（実技試験/中間/期末/定期的な提出物など）30%、出席状況30%とし、授業内における達成度・到達度を総合的に判断して行います。なお、成績評価を受けるためには、全授業の75%以上の出席が必要となります。                 |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                                                         |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| ・授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。・アリーナの場合、室内シューズ、運動できる服装（チノパン、ジーンズ等は着用不可）、飲料水、タオルは各自用意して下さい。・自分勝手な行動を取らず、担当教員の指示に従い無理なく、安全に実技に望みます。・携帯電話は実技に必要ないため、体育館アリーナに持ち込まないようにして下さい。 |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                                                          |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 特になし                                                                                                                                                                           |                             |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                                                             | 授業計画                        |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                                                                            | オリエンテーション：セパタクローの基礎知識・ルール説明 |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                                                                                            | 基礎技術①：玉蹴り                   |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                                                                            | 基礎技術②：玉蹴り応用二人玉蹴り            |     |    |          |   |    |          |     |    |    |   |

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 2024年度 日本工学院八王子専門学校  |              |
| スポーツ健康学科 スポーツビジネスコース |              |
| 球技 3                 |              |
| 第4回                  | 基礎技術③：サーブ    |
| 第5回                  | 基礎技術④：アタック   |
| 第6回                  | 基礎技術⑤：レシーブ   |
| 第7回                  | ミニゲーム4vs4    |
| 第8回                  | ミニゲーム3vs3    |
| 第9回                  | 試合応用2VS23VS3 |
| 第10回                 | リーグ戦         |
| 第11回                 | リーグ戦         |
| 第12回                 | リーグ戦         |
| 第13回                 | リーグ戦         |
| 第14回                 | リーグ戦         |
| 第15回                 | 総括テスト        |