

スノーボード実習B

| | |
|------|--------------------|
| 第4回 | ストレートストップ |
| 第5回 | ペンジュラム |
| 第6回 | ストレートストローク |
| 第7回 | 連続ターン |
| 第8回 | ショートターン |
| 第9回 | ストレートホップ |
| 第10回 | カービングターン |
| 第11回 | グラインディング（ショート・ミドル） |
| 第12回 | フォワード&バックワード |
| 第13回 | グラインディングショート |
| 第14回 | グラインディングミドル |
| 第15回 | バッジテスト |