

|                                                                                                                                                                           |                                        |            |                                   |              |                                 |     |              |     |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------|-----------------------------------|--------------|---------------------------------|-----|--------------|-----|------|
| 科目名                                                                                                                                                                       | スポーツ自由研究B                              |            |                                   |              |                                 |     |              | 年度  | 2024 |
| 英語科目名                                                                                                                                                                     | Sports training practicum B            |            |                                   |              |                                 |     |              | 学期  | 後期   |
| 学科・学年                                                                                                                                                                     | スポーツ健康学科<br>スポーツインストラクターコース 1年次        | 必／選        | 選※                                | 時間数          | 30                              | 単位数 | 1            | 種別※ | 実習   |
| 担当教員                                                                                                                                                                      | 手島                                     | 教員の実務経験    |                                   | 有            | 実務経験の職種                         |     | スポーツインストラクター |     |      |
| 【科目の目的】<br>紅華祭およびスポーツ・医療カレッジのイベントにおいて、スタッフ等のボランティア活動を行い、主体的にイベント運営に携わることを目的とする。                                                                                           |                                        |            |                                   |              |                                 |     |              |     |      |
| 【科目の概要】<br>紅華祭実習参加をはじめ、スポーツに関することをさまざまな角度から捉え、実態や動向を明確にし、その意義・本質などを見極め理解を深めます。                                                                                            |                                        |            |                                   |              |                                 |     |              |     |      |
| 【到達目標】<br>1つの事柄の成功に向かって、準備～撤収までを協力して行うことを目標にしています。①紅華祭を通じて、スポーツ・医療カレッジが担う業務・運営を行い、成功に導くことを目標にしています。②スポーツ活動・スポーツイベントにおけるボランティア活動（スタッフ実務など）を行い、スポーツの理解を深めることを目標としています。      |                                        |            |                                   |              |                                 |     |              |     |      |
| 【授業の注意点】<br>授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができません。紅華祭は、スポーツ・医療カレッジだけではなく、日本工学院八王子専門学校全体の行事です。科目履修としてだけではなく、学内活動の参加として積極的に行動してください。スポーツ活動やスポーツイベントは、様々な方と関わりますので、積極的な態度で行動してください。 |                                        |            |                                   |              |                                 |     |              |     |      |
| 評価基準＝ルーブリック                                                                                                                                                               |                                        |            |                                   |              |                                 |     |              |     |      |
| ルーブリック<br>評価                                                                                                                                                              | レベル5<br>優れている                          | レベル4<br>よい | レベル3<br>ふつう                       | レベル2<br>あと少し | レベル1<br>要努力                     |     |              |     |      |
| 到達目標<br>A                                                                                                                                                                 | イベントの成功に向け、スケジュールを逆算し、計画的な行動をすることができる  |            | イベントの成功に向け、スケジュールを逆算した行動をすることができる |              | イベントの成功に向け、行動をすることができる          |     |              |     |      |
| 到達目標<br>B                                                                                                                                                                 | イベントの成功に向け、自身の成長に向き合い、主体的に役割を果たすことができる |            | イベントの成功に向け、少しでも主体的に役割を果たすことができる   |              | イベントの成功に向け、指示を受ければ、役割を果たすことができる |     |              |     |      |
| 【教科書】<br>特になし                                                                                                                                                             |                                        |            |                                   |              |                                 |     |              |     |      |
| 【参考資料】                                                                                                                                                                    |                                        |            |                                   |              |                                 |     |              |     |      |
| 【成績の評価方法・評価基準】<br>試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。                                                                                                                |                                        |            |                                   |              |                                 |     |              |     |      |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。                                                                                                                                                     |                                        |            |                                   |              |                                 |     |              |     |      |

| 科目名  |           | スポーツ自由研究 B                  |      |               |                                                        | 年度   | 2024 |
|------|-----------|-----------------------------|------|---------------|--------------------------------------------------------|------|------|
| 英語表記 |           | Sports training practicum B |      |               |                                                        | 学期   | 後期   |
| 回数   | 授業テーマ     | 各授業の目的                      | 授業内容 |               | 到達目標＝修得するスキル                                           | 評価方法 | 自己評価 |
| 1    | オリエンテーション | オリエンテーション                   | 1    | イベント内容の確認     | イベントの概要を知り、イベント実施内容とスケジュールを確認します                       | 3    |      |
|      |           |                             | 2    | スケジュールの確認     |                                                        |      |      |
|      |           |                             |      |               |                                                        |      |      |
| 2    | イベントの企画   | イベントの企画立案作業                 | 1    | 企画案の募集        | 企画の案出し作業をグループワークで行います                                  | 2    |      |
| 3    |           |                             | 1    | 企画案のプレゼン準備    | 企画案のプレゼン準備をグループワークで行います                                | 2    |      |
| 4    |           |                             | 1    | 企画案のプレゼン      | グループで企画案のプレゼンを行い、コンペ方式で提案します                           | 2    |      |
| 5    |           |                             | 1    | 企画案の選定と準備計画   | 採用された企画案の準備計画をグループワークで決定します                            | 2    |      |
| 6    | イベントの準備活動 | イベントの準備活動                   | 1    | イベントの準備活動     | 準備計画に基づいてイベントの準備活動を実施します                               | 2    |      |
| 7    |           |                             |      |               |                                                        | 2    |      |
| 8    |           |                             |      |               |                                                        | 2    |      |
| 9    |           |                             |      |               |                                                        | 2    |      |
| 10   |           |                             |      |               |                                                        | 2    |      |
| 11   |           |                             |      |               |                                                        | 2    |      |
| 12   |           |                             |      |               |                                                        | 2    |      |
| 13   | イベントの実施   | イベントの実施                     | 1    | イベントの実施       | イベント当日、企画案および準備計画に基づきイベントを実施します                        | 2    |      |
| 14   |           |                             |      |               |                                                        | 2    |      |
| 15   | まとめ       | イベントのまとめと振り返り               | 1    | イベントのまとめと振り返り | イベントのまとめと振り返りをグループで行い、反省点を見出し、次のイベントに向けた改善点を洗い出すことができる | 3    |      |

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等