

第6回	栄養摂取と運動
第7回	体力測定と評価
第8回	～第9回健康づくり運動と運動プログラム
第10回	運動指導の心理学的基礎
第11回	～第13回運動障害と予防・救急処置
第14回	～第15回まとめ