

|                                                                                                                                                             |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------|------------|---------|-----------------------------------|-----|--------------|-----|---------------------------------|------|----|
| 科目名                                                                                                                                                         | スポーツ自由研究A                              |         |            |         |                                   |     |              |     | 年度                              | 2024 |    |
| 英語科目名                                                                                                                                                       | Sports training practicum A            |         |            |         |                                   |     |              |     | 学期                              | 前期   |    |
| 学科・学年                                                                                                                                                       | スポーツ健康学科                               | サッカーコース | 1 年次       | 必／選     | 選※                                | 時間数 | 30           | 単位数 | 1                               | 種別※  | 実習 |
| 担当教員                                                                                                                                                        | 八重樫、志佐                                 |         |            | 教員の実務経験 |                                   | 有   | 実務経験の職種      |     | クラブチームにてサッカーコーチとして従事            |      |    |
| 【科目の目的】                                                                                                                                                     |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| 体育祭およびスポーツ・医療カレッジのイベントにおいて、スタッフ等のボランティア活動を行い、主体的にイベント運営に携わることを目的とする。                                                                                        |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
|                                                                                                                                                             |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| 【科目の概要】                                                                                                                                                     |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| スポーツに関することをさまざまな角度から捉え、実態や動向を明確にし、その意義・本質などを見極め理解を深めます。                                                                                                     |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
|                                                                                                                                                             |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| 【到達目標】                                                                                                                                                      |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| 学生が1つの事柄の成功に向かって、準備～撤収までを協力して行うことを目標にしています。①体育祭などを通じて、スポーツ・医療カレッジが担う業務・運営を行い、成功に導くことを目標とします。②スポーツ活動・スポーツイベントにおけるボランティア活動（スタッフ実務など）を行い、スポーツの理解を深めることを目標とします。 |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| A. イベントの成功に向け、スケジュールを逆算し、計画的な行動をすることができる                                                                                                                    |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| B. イベントの成功に向け、自身の成長に向き合い、主体的に役割を果たすことができる                                                                                                                   |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
|                                                                                                                                                             |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| 【授業の注意点】                                                                                                                                                    |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| 授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。体育祭は、スポーツ・医療カレッジだけではなく、日本工学院八王子専門学校全体の行事となる。科目履修としてだけではなく、学内活動の参加として積極的に行動すること。スポーツ活動やスポーツイベントは、様々な方と関わるため、積極的な態度で行動すること。     |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
|                                                                                                                                                             |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| 評価基準＝ルーブリック                                                                                                                                                 |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| ルーブリック<br>評価                                                                                                                                                | レベル5<br>優れている                          |         | レベル4<br>よい |         | レベル3<br>ふつう                       |     | レベル2<br>あと少し |     | レベル1<br>要努力                     |      |    |
| 到達目標<br>A                                                                                                                                                   | イベントの成功に向け、スケジュールを逆算し、計画的な行動をすることができる  |         |            |         | イベントの成功に向け、スケジュールを逆算した行動をすることができる |     |              |     | イベントの成功に向け、行動をすることができる          |      |    |
| 到達目標<br>B                                                                                                                                                   | イベントの成功に向け、自身の成長に向き合い、主体的に役割を果たすことができる |         |            |         | イベントの成功に向け、少しでも主体的に役割を果たすことができる   |     |              |     | イベントの成功に向け、指示を受ければ、役割を果たすことができる |      |    |
| 到達目標<br>C                                                                                                                                                   |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| 到達目標<br>D                                                                                                                                                   |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| 到達目標<br>E                                                                                                                                                   |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| 【教科書】                                                                                                                                                       |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| 配布プリント                                                                                                                                                      |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
|                                                                                                                                                             |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| 【参考資料】                                                                                                                                                      |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
|                                                                                                                                                             |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| 【成績の評価方法・評価基準】                                                                                                                                              |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| 試験と課題を総合的に評価する。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。                                                                                                                      |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
|                                                                                                                                                             |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。                                                                                                                                       |                                        |         |            |         |                                   |     |              |     |                                 |      |    |

| 科目名                                                   |           | スポーツ自由研究A                   |      |               | 年度                                                     | 2024 |      |
|-------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------|------|---------------|--------------------------------------------------------|------|------|
| 英語表記                                                  |           | Sports training practicum A |      |               | 学期                                                     | 前期   |      |
| 回数                                                    | 授業テーマ     | 各授業の目的                      | 授業内容 |               | 到達目標＝修得するスキル                                           | 評価方法 | 自己評価 |
| 1                                                     | オリエンテーション | オリエンテーション                   | 1    | イベント内容の確認     | イベントの概要を知り、イベント実施内容とスケジュールを確認します                       | 3    |      |
|                                                       |           |                             | 2    | スケジュールの確認     |                                                        |      |      |
|                                                       |           |                             |      |               |                                                        |      |      |
| 2                                                     | イベントの企画   | イベントの企画立案作業                 | 1    | 企画案の募集        | 企画の案出し作業をグループワークで行います                                  | 3    |      |
| 3                                                     |           |                             | 1    | 企画案のプレゼン準備    | 企画案のプレゼン準備をグループワークで行います                                | 3    |      |
| 4                                                     |           |                             | 1    | 企画案のプレゼン      | グループで企画案のプレゼンを行い、コンペ方式で提案します                           | 3    |      |
| 5                                                     |           |                             | 1    | 企画案の選定と準備計画   | 採用された企画案の準備計画をグループワークで決定します                            | 3    |      |
| 6                                                     | イベントの準備活動 | イベントの準備活動                   | 1    | イベントの準備活動     | 準備計画に基づいてイベントの準備活動を実施します                               | 3    |      |
| 7                                                     |           |                             |      |               |                                                        | 3    |      |
| 8                                                     |           |                             |      |               |                                                        | 3    |      |
| 9                                                     |           |                             |      |               |                                                        | 3    |      |
| 10                                                    |           |                             |      |               |                                                        | 3    |      |
| 11                                                    |           |                             |      |               |                                                        | 3    |      |
| 12                                                    |           |                             | 3    |               |                                                        |      |      |
| 13                                                    | イベントの実施   | イベントの実施                     | 1    | イベントの実施       | イベント当日、企画案および準備計画に基づきイベントを実施します                        | 3    |      |
| 14                                                    |           |                             |      |               |                                                        | 3    |      |
| 15                                                    | まとめ       | イベントのまとめと振り返り               | 1    | イベントのまとめと振り返り | イベントのまとめと振り返りをグループで行い、反省点を見出し、次のイベントに向けた改善点を洗い出すことができる | 3    |      |
| 評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他                      |           |                             |      |               |                                                        |      |      |
| 自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった |           |                             |      |               |                                                        |      |      |
| 備考 等                                                  |           |                             |      |               |                                                        |      |      |