

2024年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 サッカーコース

マリン実習B

対象	2年次	開講期	前期	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	千葉公平			実務 経験	有	職種	プロサーファー				

授業概要

レベルに応じたサーフィン・ボディボードの基本技能を理解します。

到達目標

各個人の技量にあった技術レベルで、自らの判断、知識、立ち振る舞いを基に自分自身の責任において実習を行える能力を養う。海におけるマナーなど実際に体験をし、波を含む海洋状況や気象変化、他のサーファー、ボディーボーダーの位置、速度に対する危険予知能力を高め、自然の中で安全に楽しむこと学ぶ。

授業方法

サーフィン、ボディーボードの実習に分かれ、人数が多い場合はさらにグループ分けをする。技能レベルの取得のみならず、自然との触れ合いや集団行動など、社会人として必要なスキルを包括的に学ぶ。基本的に個人競技ですが、学生同士が周囲への思いやりを持って楽しい時間を共有できるよう行動する。

成績評価方法

最終日に、課題を含めて総合的に評価する。積極的な実習参加度、受講態度によって評価する。

履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにする。海は気象の変化が激しいため、ウェットスーツ等ができる限り着用する。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めない。※マリン実習Aを取得した学生は、グループをまとめるなどリーダー的な役割を担ってもらいます。

教科書教材

特になし。

回数	授業計画
第1回	オリエンテーション
第2回	海難事故について
第3回	サーフボード、ボディボードについて

第4回	波について
第5回	パドリング
第6回	パドリングレース①
第7回	スーパライディング①
第8回	スーパライディング②
第9回	海と自然①
第10回	海と自然②
第11回	うねりからのテイクオフ①
第12回	うねりからのテイクオフ②
第13回	横に進む技術①
第14回	横に進む技術②
第15回	パドリングレース②