

2024年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 サッカーコース

サッカートレーニング 4

第4回	サイドの守備
第5回	クロスの守備
第6回	ゴール前での守備＊ショットブロック1
第7回	ゴール前での守備＊GKとの距離
第8回	ゴール前での守備＊GKとの角度調整
第9回	ゴール前での守備＊ショットブロック2
第10回	ゴール前の攻防＊3対3+2 GK
第11回	自陣での守備
第12回	ストップゲーム
第13回	紅白戦 1
第14回	紅白戦 2
第15回	まとめ