

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 テニスコース											
コーチング演習2											
対象	2年次	開講期	前期	区分	選	種別	演習	時間数	90	単位	6
担当教員	鷺田・柳田			実務 経験	有	職種	日本テニス協会公認S級エリートコーチ/日本スポーツ協会公認テニスコーチ4				
授業概要											
日本スポーツ協会公認テニスコーチ1・2/テニス教師の取得に向けて、テニスを指導するための基本的なフィードスキルとヒッティングスキルやレッスン運営に必要な安全管理や段階的指導法について学びます。											
到達目標											
日本スポーツ協会公認テニスコーチ1・2/テニス教師の取得に向けて、テニスを指導するための実技・指導法について学びます。											
授業方法											
オンコートでの実技形式を中心に行います。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
理由のない遅刻や欠席は認めません。授業回数の4分の3の出席がなければ単位取得できません。											
教科書教材											
テニス指導教本1・2											
回数	授業計画										
第1回	前期の復習										
第2回	ストロークにおける矯正方法①										
第3回	ストロークにおける矯正方法②										

2024年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
コーチング演習 2	
第4回	ボレーにおける矯正方法①
第5回	ボレーにおける矯正方法②
第6回	サーブにおける矯正方法①
第7回	サーブにおける矯正方法②
第8回	ヒッティング(上級)
第9回	ヒッティング(中級)
第10回	ヒッティング(初級)
第11回	ローテーションラリー(安全管理)
第12回	ローテーションラリー(効果的なアドバイス)
第13回	ローテーションラリー(運動量の確保)
第14回	レッスンにおける説明①
第15回	レッスンにおける説明②