

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 テニスコース											
プレイヤー演習 1											
対象	2年次	開講期	前期	区分	選	種別	演習	時間数	90	単位	6
担当教員	和田			実務 経験	有	職種	プロテニスプレーヤー				
授業概要											
競技力向上をめざし、技術・戦術のトレーニングを行います。											
到達目標											
選手としての基礎技術の習得、強化を目指し、JOPトーナメント（日本ランキング対象大会）及び専門学校テニス大会で活躍するために必要な心技体を身につけることを到達目標とします。											
授業方法											
オンコートでの実技形式を中心に行います。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
理由のない遅刻や欠席は認めません。授業回数の4分の3の出席がなければ単位取得できません。											
教科書教材											
必要に応じて適選資料を配布します。											
回数	授業計画										
第1回	パターン練習(クロスラリー)①										
第2回	パターン練習(クロスラリー)②										
第3回	パターン練習(クロスラリー)③										

2024年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
プレイヤー演習 1	
第4回	パターン練習(ダウン・ザ・ライン)①
第5回	パターン練習(ダウン・ザ・ライン)②
第6回	パターン練習(ダウン・ザ・ライン)③
第7回	パターン練習(センターセオリー)①
第8回	パターン練習(センターセオリー)②
第9回	パターン練習(センターセオリー)③
第10回	パターン練習(アタック/ディフェンス)①
第11回	パターン練習(アタック/ディフェンス)②
第12回	パターン練習(アタック/ディフェンス)③
第13回	パターン練習(ネットプレー/パッシング)①
第14回	パターン練習(ネットプレー/パッシング)②
第15回	パターン練習(ネットプレー/パッシング)③