

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科 テニスコース											
テニス演習 4											
対象	2年次	開講期	後期	区分	必	種別	演習	時間数	180	単位	12
担当教員	鷲田・和田・柳田			実務 経験	有	職種	日本テニス協会公認S級エリートコーチ/プロテニスプレイヤー/日本スポーツ協会公認テニスコーチ4				
授業概要											
テニスプレイヤー/コーチにおける基本の6ショットを応用した戦術を学び、ポイントを取ることができる。											
到達目標											
テニスの特徴を理解し、様々な戦術を使ったポイント奪取能力が身に付く。											
授業方法											
オンコートでの実技形式を中心に行います。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
理由のない遅刻や欠席は認めません。授業回数の4分の3の出席がなければ単位取得できません。											
教科書教材											
必要に応じて適選資料を配布します。											
回数	授業計画										
第1回	パターン練習(シングルス)①										
第2回	パターン練習(シングルス)②										
第3回	パターン練習(シングルス)③										

2024年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科 テニスコース	
テニス演習 4	
第4回	パターン練習(シングルス)④
第5回	パターン練習(シングルス)⑤
第6回	パターン練習(シングルス)⑥
第7回	パターン練習(ダブルス雁行陣)①
第8回	パターン練習(ダブルス雁行陣)②
第9回	パターン練習(ダブルス雁行陣)③
第10回	パターン練習(ダブルス並行陣)①
第11回	パターン練習(ダブルス並行陣)②
第12回	パターン練習(ダブルス並行陣)③
第13回	ゲーム形式①
第14回	ゲーム形式②
第15回	ゲーム形式③