

2024年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツ健康学科 テニスコース

### 短期強化練習 4

対象	2年次	開講期	後期	区分	選※	種別	講義+演習	時間数	30	単位	2
担当教員	柳田			実務経験	有	職種	日本スポーツ協会公認テニスコーチ4				

#### 授業概要

短期間で集中的に技術と体力の強化を図りながら、学生主体の集団行動による人間力を養います。

#### 到達目標

短期間でも個人・チーム全体のPDCAサイクルを循環させ、テニスにおいて重要な心技体のレベルアップを目指します。

#### 授業方法

合宿による団体行動

#### 成績評価方法

試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。

#### 履修上の注意

集団行動のため時間厳守すること。率先して準備を行うことを意識し行動することを心掛けます。体調管理も勉強であることを自覚し行動をすること。合宿未参加の場合は単位を認めません。

#### 教科書教材

必要に応じて適選資料を配布します。

回数	授業計画
第1回	チーム練習①
第2回	チーム練習②
第3回	チーム練習③

## 短期強化練習 4

第4回	チーム練習④
第5回	チーム練習⑤
第6回	マッチ練習①
第7回	マッチ練習②
第8回	マッチ練習③
第9回	マッチ練習④
第10回	マッチ練習⑤
第11回	チーム練習①
第12回	チーム練習②
第13回	チーム練習③
第14回	チーム練習④
第15回	チーム練習⑤