

科目名	運動器の解剖と機能2							年度	2024	
英語科目名	Anatomy and Function of Musculoskeletal System 2							学期	後期	
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制	1年次	必/選	選	時間数	30	単位数	2	種別※	講義
担当教員	加藤		教員の実務経験		有	実務経験の職種		アスレティックトレーナー		
【科目の目的】 (公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー必修科目。怪我の予防・応急処置・アスレティックリハビリテーション・コンディショニングを指導するアスレティックトレーナーとして、身体の構造・機能を熟知し、知識を有する事が目的です。										
【科目の概要】 上下肢および体幹部の基礎解剖学と運動学について学びます。										
【到達目標】 A. 上肢の理解と暗記 B. 体幹・下肢の理解と暗記 C. 運動器の解剖と機能全体の理解と暗記										
【授業の注意点】 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。										
評価基準＝ルーブリック										
評価基準＝ルーブリック										
ルーブリック評価	レベル3 優れている	レベル2 ふつう	レベル1 もう少し							
到達目標 A	理解と暗記が出来る 90点以上	理解と概ねの暗記が出来る 75点以上	理解している 60点以下							
到達目標 B	理解と暗記が出来る 90点以上	理解と概ねの暗記が出来る 75点以上	理解している 60点以下							
到達目標 C	理解と暗記が出来る 90点以上	理解と概ねの暗記が出来る 75点以上	理解している 60点以下							
【教科書】 JSPO-AT教本『運動器の解剖と機能』										
【参考資料】										
【成績の評価方法・評価基準】 筆記・課題・平常点										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

科目名		運動器の解剖と機能 2			年度	2024
英語表記		Anatomy and Function of Musculoskeletal System 2			学期	後期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	前期復習	知識確認	1 「運動器の解剖と機能 1」知識確認	知識を確認し、覚えていない箇所は復習する	1	
2					1	
3	上肢	構造と機能	1 上肢の構造	上肢の構造を理解し覚える	1	
4					1	
5			2 上肢の機能	上肢の機能を理解し覚える	1	
6					1	
7					3 小テスト	上肢の構造と機能の知識がある
8	体幹	構造と機能	1 体幹の構造	体幹の構造を理解し覚える	1	
9			2 体幹の機能	体幹の機能を理解し覚える	1	
10			3 小テスト	体幹の構造と機能の知識がある	1	
11	下肢	構造と機能	1 下肢の構造	下肢の構造を理解し覚える	1	
12			2 下肢の機能	下肢の機能を理解し覚える	1	
13			3 小テスト	下肢の構造と機能の知識がある	1	
14	まとめ	知識確認	1 「運動器の解剖と機能 1・2」知識確認	知識を確認し、覚えていない箇所は復習する	1	
15					1	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等