

科目名	資格対策 2								年度	2024
英語科目名	Qualification measures course 2								学期	前期
学科・学年	スポーツトレーナー科三年制 1 年次	必／選	選※	時間数	30	単位数	2	種別※	講義+演習	
担当教員	田原	教員の実務経験		有	実務経験の職種		パーソナルトレーナー			
【科目の目的】 JSPQ-AT・NSCA-CPT・JATI-ATI・など主要目標資格取得に関わる知識を修得します										
【科目の概要】 AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します										
【到達目標】 A. 体力・機能解剖について B. バイメカ・運動生理学・心理について C. 医学・指導について										
【授業の注意点】 授業時数の 4 分の 3 以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も絶対にしてください。										
評価基準＝ルーブリック										
評価基準＝ルーブリック										
ルーブリック 評価	レベル3 優れている	レベル2 ふつう		レベル1 もう少し						
到達目標 A	理解と暗記が出来る 90点以上	理解と概ねの暗記が出来る 75点以上		理解している 60点以下						
到達目標 B	理解と暗記が出来る 90点以上	理解と概ねの暗記が出来る 75点以上		理解している 60点以下						
到達目標 C	理解と暗記が出来る 90点以上	理解と概ねの暗記が出来る 75点以上		理解している 60点以下						
【教科書】 JATI 〔理論編〕										
【参考資料】										
【成績の評価方法・評価基準】 課題・平常点										
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。										

科目名		資格対策 2				年度	2024
英語表記		Qualification measures course 2				学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	トレーニング科学	知識の修得	1	体力学	体力学総論	1	
2			1	機能解剖	機能解剖学	1	
3			1	バイオメカニクス	バイオオメカニクス基礎理論	1	
4						1	
5			1	運動生理学	運動生理学基礎理論	1	
6						1	
7			1	栄養	運動と栄養	1	
8						1	
9			1	心理	運動と心理学	1	
10						1	
11			1	医学	運動と医学	1	
12						1	
13			1	指導	運動指導の科学	1	
14						1	
15						1	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等