

科目名		MFCスタッフ実習 1							年度	2024	
英語科目名		MFC staff training 1							学期	通年	
学科・学年		スポーツトレーナー科三年制	1 年次	必／選	選※	時間数	120	単位数	4	種別※	実習
担当教員		南		教員の実務経験		有	実務経験の職種		スポーツトレーナー		
【科目の目的】											
フィットネスクラブの運営・管理方法を学び、実践を通じてパーソナルトレーニングの指導方法、スタジオプログラムの指導方法、マネジメントに関して学ぶ事を目的とします。											
【科目の概要】											
MFC(メディカルフィットネスセンター)スタッフとしてトレーニング指導、スポーツクラブ運営などの実務経験を積んでいきます。											
【到達目標】											
A. 業務全般の理解 B. 指導業務 C. 事務作業											
【授業の注意点】											
授業態度が著しく思わしくないものは、その活動時間を認めない場合があります。活動指定ウエア・インシューズ・スマホ持参											
評価基準＝ルーブリック											
評価基準＝ルーブリック											
ルーブリック 評価		レベル3 優れている		レベル2 ふつう		レベル1 もう少し					
到達目標 A		民間フィットネス企業 を意識して、積極的に 実習参加		民間フィットネス企業 を意識して、実習参加		仲間と協力して実習参 加					
到達目標 B		資格取得レベルの知 識・指導技術、サービ ス業を意識して接客で きる		授業の理解として知 識・指導技術を発揮 し、サービス業を意識 して接客できる		授業の理解として知 識・指導技術を発揮し 実習に参加					
到達目標 C		集客増・安全管理・利 用者満足度を考え、円 滑な運営のために事務 作業遂行できる		円滑な運営のために事 務作業遂行できる		仲間と協力して事務作 業遂行できる					
【教科書】											
なし											
【参考資料】											
【成績の評価方法・評価基準】											
平常点											
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。											

科目名		MFCスタッフ実習 1				年度	2024
英語表記		MFC staff training 1				学期	通年
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	オリエンテーション	授業概要	1	実習方法	実習方法の理解	2	
			2	業界について	フィットネス業界の理解		
					フィットネス業界の理解		
2	実習	実践型業界理解	1	フロント業務	受付業務	2	
3						2	
4						2	
5						2	
6						2	
7			2	ジム業務	案内・指導	2	
8						2	
9						2	
10						2	
11						2	
12			3	事務業務	運営サポート	2	
13						2	
14						2	
15						2	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等