

| | | | | | | | | | |
|---|--|-----------------------|-----------------|-----|---------|-----|--------------|-----|------|
| 科目名 | 運動器の解剖と機能 1 | | | | | | | 年度 | 2024 |
| 英語科目名 | Anatomy and Function of Musculoskeletal System 1 | | | | | | | 学期 | 前期 |
| 学科・学年 | スポーツトレーナー科 1年次 | 必/選 | 選 | 時間数 | 30 | 単位数 | 2 | 種別※ | 講義 |
| 担当教員 | 本郷 | 教員の実務経験 | | 有 | 実務経験の職種 | | アスレティックトレーナー | | |
| 【科目の目的】 (公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの必修科目。怪我の予防・応急処置・アスレティックリハビリテーション・コンディショニングを指導するアスレティックトレーナーとして、身体の構造・機能を熟知している事が重要です。その基礎知識となる運動器の解剖と機能を理解し覚えましょう。 | | | | | | | | | |
| 【科目の概要】 上下肢および体幹部の基礎解剖学と運動学について学びます。 | | | | | | | | | |
| 【到達目標】 A.用語・脊柱 B.膝・股関節・足部 C.肩・肘・手部 | | | | | | | | | |
| 【授業の注意点】 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。 | | | | | | | | | |
| 評価基準＝ルーブリック | | | | | | | | | |
| 評価基準＝ルーブリック | | | | | | | | | |
| ルーブリック評価 | レベル3 優れている | レベル2 ふつう | レベル1 もう少し | | | | | | |
| 到達目標 A | 理解と暗記が出来る 90点以上 | 理解と概ねの暗記が出来る 75点以上 | 理解している 60点以下 | | | | | | |
| 到達目標 B | 理解と暗記が出来る 90点以上 | 理解と概ねの暗記が出来る 75点以上 | 理解している 60点以下 | | | | | | |
| 到達目標 C | 理解と暗記が出来る 90点以上 | 理解と概ねの暗記が出来る 75点以上 | 理解している 60点以下 | | | | | | |
| 【教科書】 JSAPO-AT教本『運動器の解剖と機能1』 | | | | | | | | | |
| 【参考資料】 | | | | | | | | | |
| 【成績の評価方法・評価基準】 筆記・課題・平常点 | | | | | | | | | |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。 | | | | | | | | | |

| 科目名 | | 運動器の解剖と機能 1 | | | 年度 | 2024 |
|------|-----------|--|---------------|------------------|------|------|
| 英語表記 | | Anatomy and Function of Musculoskeletal System 1 | | | 学期 | 前期 |
| 回数 | 授業テーマ | 各授業の目的 | 授業内容 | 到達目標＝修得するスキル | 評価方法 | 自己評価 |
| 1 | オリエンテーション | 授業概要 | 1 進め方 | 授業の進め方を理解（理解と暗記） | 1 | |
| | | | 2 他の科目との関連性理解 | 資格・AT活動での関連性を理解 | | |
| 2 | 用語について | 用語理解 | 1 専門用語をについて | 専門用語を理解し覚える | 1 | |
| 3 | 脊柱 | 脊柱の機能と解剖 | 1 脊柱の構造 | 構造を理解し覚える | 1 | |
| | | | 2 脊柱の機能 | 機能を理解し覚える | | |
| 4 | 肩 | 肩の機能と構造 | 1 肩の構造 | 構造を理解し覚える | 1 | |
| 5 | | | 2 肩の機能 | 機能を理解し覚える | 1 | |
| 6 | 膝 | 膝の機能と構造 | 1 膝の構造 | 構造を理解し覚える | 1 | |
| 7 | | | 2 膝の機能 | 機能を理解し覚える | 1 | |
| 8 | 股関節 | 股関節の機能と構造 | 1 股関節の構造 | 構造を理解し覚える | 1 | |
| 9 | | | 2 股関節の機能 | 機能を理解し覚える | 1 | |
| 10 | 小テスト | 成熟度確認 | 1 上記内容 | 知識量の確認 | 1 | |
| 11 | 足部 | 足部の機能と構造 | 1 足部の構造 | 構造を理解し覚える | 1 | |
| 12 | | | 2 足部の機能 | 機能を理解し覚える | 1 | |
| 13 | 肘・手部 | 肘・手部の機能と構造 | 1 肘・手部の構造 | 構造を理解し覚える | 1 | |
| 14 | | | 2 肘・手部の機能 | 機能を理解し覚える | 1 | |
| 15 | まとめ | 成熟度確認 | 1 上記内容 | 知識量の確認 | 1 | |

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等