

科目名	資格対策 1							年度	2024
英語科目名	Qualification measures course 1							学期	前期
学科・学年	スポーツトレーナー科 1 年次	必／選	選※	時間数	30	単位数	2	種別※	講義+演習
担当教員	鈴木	教員の実務経験		有	実務経験の職種		健康運動指導者		
【科目の目的】									
JSP0-AT・NSCA-CPT・JATI-ATI・など主要目標資格取得に関わる知識を修得します									
【科目の概要】									
AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します									
【到達目標】									
A. 用語・骨・関節について B. 上肢について C. 下肢について									
【授業の注意点】									
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も絶対にしてください。									
評価基準＝ルーブリック									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル3 優れている	レベル2 ふつう	レベル1 もう少し						
到達目標 A	理解と暗記が出来ている 90点以上	理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上	理解している 60点以下						
到達目標 B	理解と暗記が出来ている 90点以上	理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上	理解している 60点以下						
到達目標 C	理解と暗記が出来ている 90点以上	理解と概ねの暗記が出来ている 75点以上	理解している 60点以下						
【教科書】									
資格に関わる教本全て									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】									
課題・平常点									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		資格対策 1				年度	2024
英語表記		Qualification measures course 1				学期	前期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	解剖学	知識の修得	1	用語	解剖学の専門用語	1	
2			1	骨	骨の場所・名称	1	
3			1	関節	関節の名称・機能	1	
4			1	骨格筋	大筋群の名称・起始停止・機能	1	
5			1		大筋群の名称・起始停止・機能	1	
6			1		大筋群の名称・起始停止・機能	1	
7			1		大筋群の名称・起始停止・機能	1	
8			1		大筋群の名称・起始停止・機能	1	
9			1		上肢の名称・起始停止・機能	1	
10			1		上肢の名称・起始停止・機能	1	
11			1		上肢の名称・起始停止・機能	1	
12			1		下肢の名称・起始停止・機能	1	
13			1		下肢の名称・起始停止・機能	1	
14			1		下肢の名称・起始停止・機能	1	
15			1		体幹の名称・起始停止・機能	1	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等