

科目名	資格対策 4							年度	2024
英語科目名	Qualification measures course 4							学期	後期
学科・学年	スポーツトレーナー科 1年次	必/選	選※	時間数	30	単位数	2	種別※	講義+演習
担当教員	五十嵐	教員の実務経験		有	実務経験の職種		健康運動指導者		
【科目の目的】 JSPO-AT・NSCA-CPT・JATI-ATI・など主要目標資格取得に関わる知識を修得します									
【科目の概要】 AT・JATI・CPT資格取得のために対策講義・模試等を実施します									
【到達目標】 A. 施策・運動生理学・機能解剖とバイオメカニクスについて B. 栄養学・体力測定・運動プログラムについて C. 心理学・各種トレーニング・予防と救急処置									
【授業の注意点】 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。課題の提出も絶対にしてください。									
評価基準＝ルーブリック									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル3 優れている	レベル2 ふつう	レベル1 もう少し						
到達目標 A	理解と暗記が出来る 90点以上	理解と概ねの暗記が出来る 75点以上	理解している 60点以下						
到達目標 B	理解と暗記が出来る 90点以上	理解と概ねの暗記が出来る 75点以上	理解している 60点以下						
到達目標 C	理解と暗記が出来る 90点以上	理解と概ねの暗記が出来る 75点以上	理解している 60点以下						
【教科書】 健康運動実践指導者 教本									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 課題・平常点									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		資格対策4			年度	2024
英語表記		Qualification measures course 4			学期	後期
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	健康のための運動	知識の修得	1 健康づくり	健康づくりの施策	1	
2			1 運動生理学	運動生理学の基本	1	
3					1	
4			1 機能解剖学	機能解剖学とバイオメカニクス	1	
5			1 栄養学	栄養摂取と運動	1	
6					1	
7			1 測定	体力測定と評価	1	
8					1	
9			1 運動プログラム	健康づくりと運動プログラム	1	
10					1	
11			1 心理学	運動指導と心理学	1	
12			1 運動の実際	各種運動について	1	
13					1	
14			1 予防と救急処置	障害予防と救急処置	1	
15					1	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等