

|                                                                                                                                                                               |                                             |                                                |                                       |     |         |     |          |     |    |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|-----|---------|-----|----------|-----|----|------|
| 科目名                                                                                                                                                                           | キャリアアップセミナーC                                |                                                |                                       |     |         |     |          |     | 年度 | 2024 |
| 英語科目名                                                                                                                                                                         | CareerupseminarC                            |                                                |                                       |     |         |     |          |     | 学期 | 通年   |
| 学科・学年                                                                                                                                                                         | スポーツトレーナー科 1 年次                             | 必／選                                            | 選※                                    | 時間数 | 45      | 単位数 | 1        | 種別※ | 実技 |      |
| 担当教員                                                                                                                                                                          | 各セミナー担当者                                    | 教員の実務経験                                        |                                       | 有   | 実務経験の職種 |     | 各業界での職業人 |     |    |      |
| 【科目の目的】<br>認定ストレッチングトレーナー・パートナー、キネシオテーピング、コンプレフロス、認定コンディショニングインストラクターなどの短期集中講座を 3 つ受講し、様々な資格の取得や特殊な技術の取得を目的とします。また資格や技術の習得をすることで就職やスポーツトレーナー、スポーツ指導者として、活動や活躍の幅を広げる事も目的の一つです。 |                                             |                                                |                                       |     |         |     |          |     |    |      |
| 【科目の概要】<br>キネシオテーピングやストレッチングトレーナーなどの短期講座を受講して、資格取得をめざします。                                                                                                                     |                                             |                                                |                                       |     |         |     |          |     |    |      |
| 【到達目標】<br>「仕事に就く」「人の体を扱う」「指導する」ことを見据え、資格や特殊技術を取得することで個々のレベルアップを狙います。また、資格を取得することで就職、各種実習などの選択の幅を広げ、個人が活躍するためのキャリアアップにつなげます。A. 基礎理論<br>B. 基礎技術C. 応用力                           |                                             |                                                |                                       |     |         |     |          |     |    |      |
| 【授業の注意点】<br>一回の欠席でも資格取得は不可能になります。講習中は指導員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないようにしてください。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。                                                                   |                                             |                                                |                                       |     |         |     |          |     |    |      |
| 評価基準＝ルーブリック                                                                                                                                                                   |                                             |                                                |                                       |     |         |     |          |     |    |      |
| 評価基準＝ルーブリック                                                                                                                                                                   |                                             |                                                |                                       |     |         |     |          |     |    |      |
| ルーブリック<br>評価                                                                                                                                                                  | レベル3<br>優れている                               | レベル2<br>ふつう                                    | レベル1<br>もう少し                          |     |         |     |          |     |    |      |
| 到達目標<br>A                                                                                                                                                                     | 理論を十分に理解し、<br>覚え、試験合格                       | 理論を理解し、覚え、<br>試験合格                             | 理論を理解し、概ね覚<br>え、試験合格                  |     |         |     |          |     |    |      |
| 到達目標<br>B                                                                                                                                                                     | 基礎技術がしっかり身<br>に付き、試験に合格                     | 基礎技術が概ね身に付<br>き、試験に合格                          | 基礎技術が分かり、試<br>験に合格                    |     |         |     |          |     |    |      |
| 到達目標<br>C                                                                                                                                                                     | 実際に活用する事を想<br>定でき、基礎理論・技<br>術を応用的に展開でき<br>る | 実際に活用する事を少<br>しは想定でき、基礎理<br>論・技術を応用的に展<br>開できる | 実際に活用する事を少<br>しは想定でき、セミ<br>ナー内容を実施できる |     |         |     |          |     |    |      |
| 【教科書】<br>テキスト                                                                                                                                                                 |                                             |                                                |                                       |     |         |     |          |     |    |      |
| 【参考資料】                                                                                                                                                                        |                                             |                                                |                                       |     |         |     |          |     |    |      |
| 【成績の評価方法・評価基準】<br>テスト（実技または理論、両方）                                                                                                                                             |                                             |                                                |                                       |     |         |     |          |     |    |      |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。                                                                                                                                                         |                                             |                                                |                                       |     |         |     |          |     |    |      |

| 科目名                                                                                              |               | キャリアアップセミナーC     |                                                        |              | 年度   | 2024 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|--------------------------------------------------------|--------------|------|------|
| 英語表記                                                                                             |               | CareerupseminarC |                                                        |              | 学期   | 通年   |
| 回数                                                                                               | 授業テーマ         | 各授業の目的           | 授業内容                                                   | 到達目標＝修得するスキル | 評価方法 | 自己評価 |
| 1                                                                                                | セミナーにより内容は異なる |                  | セミナーにより内容は異なる（ストレッチ・キネシオテーピング・幼児体育・コンディショニング・フットセラピー等） | 理論・実技        | 2    |      |
| 2                                                                                                |               |                  |                                                        |              | 2    |      |
| 3                                                                                                |               |                  |                                                        |              | 2    |      |
| 4                                                                                                |               |                  |                                                        |              | 2    |      |
| 5                                                                                                |               |                  |                                                        |              | 2    |      |
| 6                                                                                                |               |                  |                                                        |              | 2    |      |
| 7                                                                                                |               |                  |                                                        |              | 2    |      |
| 8                                                                                                |               |                  |                                                        |              | 2    |      |
| 9                                                                                                |               |                  |                                                        |              | 2    |      |
| 10                                                                                               |               |                  |                                                        |              | 2    |      |
| 11                                                                                               |               |                  |                                                        |              | 2    |      |
| 12                                                                                               |               |                  |                                                        |              | 2    |      |
| 13                                                                                               |               |                  |                                                        |              | 2    |      |
| 14                                                                                               |               |                  |                                                        |              | 2    |      |
| 15                                                                                               |               |                  |                                                        |              | 2    |      |
| 評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他<br>自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった<br>備考等 |               |                  |                                                        |              |      |      |