

科目名	キャリア実習 1							年度	2024
英語科目名	Career practicum 1							学期	通年
学科・学年	スポーツトレーナー科 1 年次	必／選	選※	時間数	15	単位数	0	種別※	実習
担当教員	鈴木	教員の実務経験		有	実務経験の職種		パーソナルトレーナー		
【科目の目的】 スポーツトレーナーなどで就職するために、その業界について理解を深める実務経験を積む事を目的とします。主に企業への実習やインターンシップを行います。									
【科目の概要】 スポーツトレーナーとして活躍するために、企業などで実習を行います。									
【到達目標】 A. 専門力 B. 人間力 C. キャリアデザイン									
【授業の注意点】 自主性・積極性を大事にしましょう。働く事を念頭に、しっかりした言動をしましょう。身勝手な行動等を起こし他人に迷惑をかけるような者は単位取得を認めません。									
評価基準＝ルーブリック									
評価基準＝ルーブリック									
ルーブリック 評価	レベル3 優れている	レベル2 ふつう	レベル1 もう少し						
到達目標 A	日頃学んでいる専門力を十分に発揮できる	必要な専門性を理解でき、概ねできる	得意な専門スキルなら発揮できる						
到達目標 B	主体的、積極的にコミュニケーションを図れた	円滑にコミュニケーションを図れた	言われた内容は概ねできた						
到達目標 C	就職への道のりが明確になった	就職につながる経験になった	良い経験になった						
【教科書】 なし									
【参考資料】									
【成績の評価方法・評価基準】 レポート									
※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。									

科目名		キャリア実習 1				年度	2024
英語表記		Career practicum 1				学期	通年
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容		到達目標＝修得するスキル	評価方法	自己評価
1	実習	企業の活動を知る	1	実習	実習先により異なるが、就職を念頭に実習・インターンシップを実施	2	
2						2	
3						2	
4						2	
5						2	
6						2	
7						2	
8						2	
9						2	
10						2	
11						2	
12						2	
13						2	
14						2	
15						2	

評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他

自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった

備考 等