

|                                                                                                                                           |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------|----|----------|---|----|--------------|-----|----|----|---|
| 2024年度 日本工学院八王子専門学校                                                                                                                       |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| スポーツトレーナー科                                                                                                                                |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| アスレティック・リハビリテーション3                                                                                                                        |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 対象                                                                                                                                        | 2年次 | 開講期               | 前期 | 区分       | 選 | 種別 | 講義           | 時間数 | 30 | 単位 | 2 |
| 担当教員                                                                                                                                      | 野尻  |                   |    | 実務<br>経験 | 有 | 職種 | アスレティックトレーナー |     |    |    |   |
| 授業概要                                                                                                                                      |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 競技特性に基づいたアスレティックリハビリテーションのプログラムについて学びます。                                                                                                  |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 到達目標                                                                                                                                      |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| （公財）日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーが定める内容に従い、運動療法・物理療法と補装具療法の基礎知識を学び身体の各部位の外傷ごとのリスク管理に基づいたアスレティックリハビリテーションのプログラムと実践を学びます。学んだ内容を現場実習で十分に生かせるようにします。 |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 授業方法                                                                                                                                      |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 各種外傷障害の検査と測定がしっかりと実践でき、その評価に合わせたメニューの立案を行う。また外傷発生から競技復帰までの状況に合わせた指導を学ぶ。                                                                   |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 成績評価方法                                                                                                                                    |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 筆記試験・平常点                                                                                                                                  |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 履修上の注意                                                                                                                                    |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 他科目とリンクする科目なので、基礎知識として他科目の学習をしっかりとしていること。また「現場実習」と併せて学習することで、より理解力が増すので積極的に実習に取り組む事。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができない。                   |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 教科書教材                                                                                                                                     |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| JSP0-AT専門テキスト「アスレティックリハビリテーション」/必要に応じて資料を配布                                                                                               |     |                   |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 回数                                                                                                                                        |     | 授業計画              |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第1回                                                                                                                                       |     | 競技特性に応じたプログラミング水泳 |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第2回                                                                                                                                       |     | 陸上                |    |          |   |    |              |     |    |    |   |
| 第3回                                                                                                                                       |     | スキー               |    |          |   |    |              |     |    |    |   |

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| 2024年度 日本工学院八王子専門学校 |                |
| スポーツトレーナー科          |                |
| アスレティック・リハビリテーション3  |                |
| 第4回                 | スケート           |
| 第5回                 | ～6回野球          |
| 第7回                 | ～8回サッカー        |
| 第9回                 | ～11回ラグビー・アメフト  |
| 第12回                | ～14回バレーボール・バスケ |
| 第15回                | 柔道・レスリング       |