

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
健康教育学											
対象	2年次	開講期	前期	区分	選	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	田原			実務 経験	有	職種	パーソナルトレーナー				
授業概要											
発育発達期の身体的特徴、心理的特徴、発育発達期に多いケガや病気、発育発達期のプログラムなどについて学びます。											
到達目標											
児童期から老年期までのスポーツにおける様々な特徴や、対象者に合わせたスポーツ指導の理解する。											
授業方法											
専門的な知識・理論を理解する座学形式の授業を行います。											
成績評価方法											
筆記試験・レポート・平常点											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
必要に応じて配布											
回数	授業計画										
第1回	ヘルスプロモーション										
第2回	健康を害する要因										
第3回	メタボリックシンドローム										

2024年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科	
健康教育学	
第4回	運動と健康
第5回	ロコモ
第6回	子供のスポーツ
第7回	ネグレスト
第8回	まとめ