

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
スポーツ外傷・障害の基礎知識 2											
対象	2年次	開講期	通年	区分	選※	種別	講義	時間数	30	単位	2
担当教員	安			実務 経験	有	職種	スポーツドクター				
授業概要											
スポーツで起こりうる外傷全般と年齢・性別によるスポーツ障害の特徴、それに対する整形外科的メディカルチェックについて学びます。											
到達目標											
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーの資格試験合格を目標とします。日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー理論試験の「スポーツ外傷・障害の基礎知識」領域の問題が解けるレベルまで知識を修得する。											
授業方法											
「スポーツ外傷・障害の基礎知識1」で学んだことをベースにスポーツ外傷・障害をより深く学んでいきます。講義形式でスポーツ外傷・障害について学んでいき、その知識をもとにアスレティックトレーナーとしての業務ができるようにしていきます。またスポーツドクターが普段の活動のなかで実践している診察・診断テクニックにも触れていきます。											
成績評価方法											
レポート課題・筆記試験・平常点											
履修上の注意											
授業時には必ずテキストを準備してください。わからない部分はその都度質問をしてください。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー専門テキスト／授業内容に合わせて資料を配布											
回数	授業計画										
第1回	～2回上肢のスポーツ外傷・障害										
第3回	～4回体幹のスポーツ外傷・障害										
第5回	～8回下肢のスポーツ外傷・障害										

2024年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科

スポーツ外傷・障害の基礎知識 2

第9回

～ 1 1 回重篤な外傷

第12回

～ 1 5 回年代別・性別によるスポーツ外傷・障害