

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
メディカルトレーナー演習 3											
対象	2年次	開講期	前期	区分	必	種別	演習	時間数	30	単位	2
担当教員	柴崎			実務 経験	有	職種	鍼灸接骨院従事者				
授業概要											
メディカルトレーナーに必要な、整体の基礎的なスキルを身につけます。											
到達目標											
メディカルトレーナーとして可能な手技によるアプローチに主眼に置き、スポーツ選手へのリハビリ、身体のメンテナンス・ケアを学びます。整体術として基礎的な理論・手技を修得します。											
授業方法											
身体の評価方法と整体の手技を学びます。											
成績評価方法											
筆記試験・実技試験・平常点											
履修上の注意											
服装：学校指定ウェア、インシューズ※アクセサリを外して下さい。持物：筆記用具。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
必要に応じて配布											
回数	授業計画										
第1回	～3回理論総論										
第4回	評価										
第5回	～6回手技										

2024年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツトレーナー科	
メディカルトレーナー演習 3	
第7回	基本姿勢
第8回	～ 9 回手技
第10回	～ 1 3 回手技
第14回	～ 1 5 回全体を通しての手技