

2024年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科

成果発表

対象	2年次	開講期	通年	区分	必	種別	演習	時間数	90	単位	6
担当教員	田原			実務 経験	有	職種	パーソナルトレーナー				

授業概要

在学中に学んだ成果事を基に、成果発表のための企画・準備・運営を実施します

到達目標

学んだ事を成果物として動画やパネルでまとめる。また、パーソナルトレーニング指導・パートナーストレッ칭実施を初対面の方にも実施できるレベルまで到達する事が目標です。

授業方法

グループワーク・制作活動、実技の反復練習など

成績評価方法

平常点・成果物

履修上の注意

授業時数の4分の3以上出席が必要です。課題（成果物）の提出も必ず行うこと。

教科書教材

必要に応じて指示する

回数	授業計画
第1回	オリエンテーション
第2回	～2回第1回成果物制作提出に向けたグループワーク
第23回	～4～5回第2回成果物制作提出に向けたグループワーク