

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
現場体験実習B											
対象	2年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	田原			実務経験	有	職種	パーソナルトレーナー				
授業概要											
今まで勉強してきたことについて、総合的に学内外で実習します。											
到達目標											
スポーツトレーナーの仕事を理解し、スポーツ現場における安全管理、救急処置、評価測定、コンディショニングや各種エクササイズやリハビリの実践および指導ができることを目標とします。また、外傷障害や競技特性を理解し、知識を深めることで様々な状況に対応できる質の高い指導者になれるよう努め、スポーツ現場での即戦力を目指します。											
授業方法											
主にサッカーコースやテニスコース・MFCでのサポートを通し現場での対応力を養います。また、グループワークを取り入れ、メニューの作成や多くの課題を解決していく中で自信を深めていきます。終了後は報告書を記入し、提出します。											
成績評価方法											
平常点・レポート											
履修上の注意											
自主性・積極性を大切にし、実習態度や言動、容姿も厳しく指導する。トレーナーとしてふさわしくない場合は実習の打ち切りの可能性もあります。理由のない遅刻や欠席は認めません。											
教科書教材											
特になし											
回数		授業計画									
第1回		～15回学内でのスポーツトレーナー活動									