

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツトレーナー科											
短期海外研修B											
対象	2年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	30	単位	1
担当教員	田原			実務 経験	有	職種	パーソナルトレーナー				
授業概要											
アメリカの州立大学などにおいて人体解剖、テーピング、コンディショニングなどの実習を体験し、最新のトレーナー教育についての理解を深めます。											
到達目標											
人間的な成長をすることを一番の目標とします。研修参加前に自分自身の目標を定め、そのうえでアメリカ本土の各大学やスポーツ施設において様々な経験をして頂きます。各自の研修目標を達成できるように挑戦していきましょう。ひとつでも多くの目標を達成して自身を成長させます。											
授業方法											
アメリカのスポーツ文化について学んでいきます。日本とのスケールの違いを体感して、なぜアメリカのスポーツ文化がこれほどに大きくなったのかを自分なりに考えてます。またスポーツ先進国と呼ばれているアメリカのスポーツ医科学への考え方や取組み方なども同時に学び、自分に不足している部分(知識・技術など)を確認し、課題を見つけ自身の今後に役立てます。											
成績評価方法											
レポート・平常点											
履修上の注意											
現地コーディネーター、引率教員の指示に従い、身勝手な行動は絶対に取らないでください。貴重品の管理には注意し、とくにパスポートの紛失がないようにしてください。たくさんの経験をするために過密スケジュールとなりますので、各自、体調管理の徹底をお願いします。ホテルでの朝食をしっかりと取りましょう。短期海外研修Aを取得した学生は、グループをまとめるなどリーダー的な役割を担ってまいります。											
教科書教材											
解剖学実習に関する事前課題資料を配布											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	～3回大学施設視察・交流										
第4回	～7回検体解剖学										

2024年度 日本工学院八王子専門学校

スポーツトレーナー科

短期海外研修B

第8回	スポーツクリニック視察
第9回	アスリートのリハビリ見学
第10回	～12回プロスポーツ施設・試合視察
第13回	ストレングス実技
第14回	パーソナルトレーナー視察
第15回	フィットネスジム視察