

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------|---------|---|------|----|------|
| 科目名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 解剖学概論                                                  |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      | 年度 | 2024 |
| 英語科目名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Introduction to Human Anatomy                          |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      | 学期 | 前期   |
| 学科・学年                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | スポーツ健康学科三年制<br>スポーツインストラクターコース 1年次                     | 必／選        | 必                                                     | 時間数          | 30                                                 | 単位数     | 2 | 種別※  | 講義 |      |
| 担当教員                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 加藤基                                                    |            | 教員の実務経験                                               |              | 有                                                  | 実務経験の職種 |   | 大学講師 |    |      |
| 【科目の目的】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
| スポーツ指導者としてトレーニング指導・コンディショニング指導の基盤となる知識でもある骨・関節・筋肉・神経・血管などの解剖学を理解することを目的とします。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
| 【科目の概要】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
| 骨格、筋肉、心臓、血管、呼吸器、神経などの構造と機能について学びます。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
| 【到達目標】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
| 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(アスレティックトレーナー、ジュニアスポーツ指導員、水泳指導員、テニス指導員、テニス教師など)に共通して必要となる基礎的な教養を身につけることを目標とします。スポーツ指導者としてトレーニング指導・コンディショニング指導の基盤となる知識でもある骨・関節・筋肉・神経・血管などの解剖学を理解し、しっかり覚えましょう。<br>A. 身体の構造と機能についての正しい知識を身につけ、身体形態の発育と発達に関するしっかりと知識を身につけている<br>B. 身体の働きについて、運動生理学的・バイオメカニクスの観点からその仕組みと働きについて、しっかりと理解している<br>C. スポーツ指導に必要な健康管理について、スポーツ医科学的観点からしっかりと理解している<br>D. アスリートに多い内科系疾患についての知識をしっかりと身につけている |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
| 【授業の注意点】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
| 授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
| 評価基準＝ルーブリック                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
| ルーブリック<br>評価                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | レベル5<br>優れている                                          | レベル4<br>よい | レベル3<br>ふつう                                           | レベル2<br>あと少し | レベル1<br>要努力                                        |         |   |      |    |      |
| 到達目標<br>A                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 身体の構造と機能についての正しい知識を身につけ、身体形態の発育と発達に関するしっかりと知識を身につけている  |            | 身体の構造と機能についての正しい知識を身につけ、身体形態の発育と発達に関するある程度の知識を身につけている |              | 身体の構造と機能についての正しい知識を身につけ、身体形態の発育と発達に関する知識を身につけていない  |         |   |      |    |      |
| 到達目標<br>B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 身体の働きについて、運動生理学的・バイオメカニクスの観点からその仕組みと働きについて、しっかりと理解している |            | 身体の働きについて、運動生理学的・バイオメカニクスの観点からその仕組みと働きについて、ある程度理解している |              | 身体の働きについて、運動生理学的・バイオメカニクスの観点からその仕組みと働きについて、理解していない |         |   |      |    |      |
| 到達目標<br>C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | スポーツ指導に必要な健康管理について、スポーツ医科学的観点からしっかりと理解している             |            | スポーツ指導に必要な健康管理について、スポーツ医科学的観点からある程度理解している             |              | スポーツ指導に必要な健康管理について、スポーツ医科学的観点から理解していない             |         |   |      |    |      |
| 到達目標<br>D                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | アスリートに多い内科系疾患についての知識をしっかりと身につけている                      |            | アスリートに多い内科系疾患についての知識をある程度身につけている                      |              | アスリートに多い内科系疾患についての知識を身につけていない                      |         |   |      |    |      |
| 【教科書】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
| J S P Oリファレンスブック                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
| 【参考資料】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
| 【成績の評価方法・評価基準】                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
| 試験と課題を総合的に評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |
| ※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                        |            |                                                       |              |                                                    |         |   |      |    |      |

| 科目名                                                   |                  | 解剖学概論                         |                  |                  |                                            | 年度             | 2024                      |   |  |
|-------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|------------------|------------------|--------------------------------------------|----------------|---------------------------|---|--|
| 英語表記                                                  |                  | Introduction to Human Anatomy |                  |                  |                                            | 学期             | 前期                        |   |  |
| 回数                                                    | 授業テーマ            | 各授業の目的                        | 授業内容             |                  | 到達目標＝修得するスキル                               | 評価方法           | 自己評価                      |   |  |
| 1                                                     | 身体の仕組みと働き        | 身体の仕組みと働きを知る                  | 1                | 運動器について          | 運動器の名称と仕組みについて理解する                         | 3              |                           |   |  |
| 2                                                     |                  |                               | 3                |                  |                                            |                |                           |   |  |
| 3                                                     | スポーツ医学           | 身体各部位の発育と機能発達について知る           | 1                | 身体の構造            | 身体各部位の構造について理解する                           | 3              |                           |   |  |
|                                                       |                  |                               | 2                | 成長の発達            | 身体各部位の発育と機能発達について理解する                      |                |                           |   |  |
| 4                                                     | 身体の仕組みと働き        | 身体の仕組みと働きを知る                  | 1                | 呼吸系              | 呼吸器の構造を理解する<br>呼吸器の働きを理解する                 | 3              |                           |   |  |
|                                                       |                  |                               | 1                | 循環器系             | 循環器系の構造を理解する<br>循環器系の働きを理解する               | 3              |                           |   |  |
| 5                                                     |                  |                               | 1                | エネルギー供給系         | エネルギー供給機構の仕組みを理解する<br>エネルギー供給機構の働きについて理解する |                |                           | 3 |  |
| 6                                                     |                  |                               | 1                | スポーツバイオメカニクス基礎 1 | 歩行のバイオメカニクスについて理解する                        | 3              |                           |   |  |
| 7                                                     |                  |                               | 1                | スポーツバイオメカニクス基礎 2 | 走動作のバイオメカニクスについて理解する                       | 3              |                           |   |  |
| 8                                                     |                  |                               | 1                | スポーツバイオメカニクス基礎 3 | 投動作のバイオメカニクスについて理解する                       | 3              |                           |   |  |
| 9                                                     |                  |                               | 1                | スポーツバイオメカニクス基礎 4 | 跳躍動作のバイオメカニクスについて理解する                      | 3              |                           |   |  |
| 10                                                    |                  |                               | 1                | スポーツバイオメカニクス基礎 5 | その他の動作のバイオメカニクスについて理解する                    | 3              |                           |   |  |
| 11                                                    |                  |                               | スポーツ指導者に必要な医学的知識 | 健康管理について         | 1                                          | アスリートの健康管理について | 医学的観点からアスリートの健康管理について理解する | 3 |  |
| 12                                                    |                  |                               |                  |                  | 3                                          |                |                           |   |  |
| 13                                                    | スポーツ医学           | 内科系疾患                         | 1                | 内科系疾患            | 内科系疾患について理解する                              | 3              |                           |   |  |
| 14                                                    | スポーツ指導者に必要な医学的知識 | スポーツと内科系疾患                    | 1                | スポーツと内科系疾患について   | アスリートに多い内科系疾患について正しい知識を身につける               | 3              |                           |   |  |
| 15                                                    |                  |                               | 3                |                  |                                            |                |                           |   |  |
| 評価方法：1. 小テスト、2. パフォーマンス評価、3. その他                      |                  |                               |                  |                  |                                            |                |                           |   |  |
| 自己評価：S：とてもよくできた、A：よくできた、B：できた、C：少しできなかった、D：まったくできなかった |                  |                               |                  |                  |                                            |                |                           |   |  |
| 備考 等                                                  |                  |                               |                  |                  |                                            |                |                           |   |  |