

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース											
健康教育学											
対象	2年次	開講期	前期	区分	必	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	田原			実務 経験	有	職種	パーソナルトレーナー				
授業概要											
発育発達期の身体的特徴、心理的特徴、発育発達期に多いケガや病気、発育発達期のプログラムなどについて学びます。											
到達目標											
児童期から老年期までのスポーツにおける様々な特徴や対象者に合わせたスポーツ指導の知識を理解します。											
授業方法											
教科書や資料を基に、講義形式で授業を行います。											
成績評価方法											
試験と課題を総合的に評価します。授業内容の理解度を確認するために小テスト、レポート課題を実施します。授業時間内に行われる発表方法、内容について評価します。積極的な授業参加度、授業態度によって評価します。											
履修上の注意											
授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
必要に応じて配布します。											
回数	授業計画										
第1回	ヘルスプロモーション										
第2回	健康を害する要因										
第3回	メタボリックシンドローム										

2024年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース	
健康教育学	
第4回	運動と健康
第5回	ロコモ
第6回	子供のスポーツ
第7回	ネグレスト
第8回	まとめ