

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース											
MFT実習短期インターン											
対象	2年次	開講期	通年	区分	選※	種別	実習	時間数	45	単位	1
担当教員	五十嵐			実務 経験	有	職種	健康運動指導士				
授業概要											
メディカルフィットネストレーナーとして、3日間のインターンを実施します。											
到達目標											
メディカルフィットネス施設の指導者・運営スタッフとして、その立場を理解し、実際の実践力を修得します。											
授業方法											
MFT関連施設もしくは企業で実際にインターンシップを行います。											
成績評価方法											
レポート、また積極的な実習参加度、実習受講態度によって評価します。											
履修上の注意											
実習先の規則に従ってください。身勝手な行動等を起こし、他人に迷惑をかけるような場合は単位取得を認めません											
教科書教材											
適時レジュメ・資料を配布します。参考書：メディカルフィットネスQ&A											
回数	授業計画										
第1回	～第38回 MFT関連施設または企業でのインターンシップ										