

2024年度 日本工学院八王子専門学校											
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース											
MF T実習前指導											
対象	2年次	開講期	通年	区分	選※	種別	講義	時間数	15	単位	1
担当教員	五十嵐			実務経験	有	職種	健康運動指導士				
授業概要											
メディカルフィットネストレーナーとして、現場実習を行う際に必要なスキルについて確認して、実習前に留意事項について指導します。											
到達目標											
事前手続きや社会人のマナー・心構え・MFTの基礎知識を学び、実習の意義・留意点を習得します。実習に行くにあたって自己課題・目標設定します。											
授業方法											
座学にて理論を学び、授業内でワークを実施します。											
成績評価方法											
レポート・課題											
履修上の注意											
授業に出席するだけでなく、社会への移行を前提とした受講マナーで授業に参加することを求めます。授業時数の4分の3以上出席しない者は定期試験を受験することができません。											
教科書教材											
適時レジュメ・資料を配布します。 参考書：メディカルフィットネスQ&A											
回数	授業計画										
第1回	オリエンテーション										
第2回	実習マナー										
第3回	実習心構え										

2024年度 日本工学院八王子専門学校	
スポーツ健康学科三年制 スポーツインストラクターコース	
M F T 実習前指導	
第4回	MTFの基礎知識確認①
第5回	MTFの基礎知識確認②
第6回	実習先確認
第7回	事前手続き
第8回	自己課題・目標設定