科目名	強化合宿 2							年度	2024	
英語科目名	Reinforcement Training Camp 2							学期	後期	
学科・学年	スポーツ健康学科三年制 サッカーコース 1年次	必/選	選※	時間数	30	単位数	1	種別※	実技	
担当教員	永山、丸山(マリノス)、八重樫、志佐	教員の実務経験		有	実務経験の職種 クララ		クラブチームに	ームにてサッカーコーチとして従事		

【科目の目的】

個人・チームの課題をミーティングを通じて理解することができるようになる。また、その理解をトーレニングによって実践的に改善・習得し、練習試合において発揮することができるようになる。このサイクルを短期集中的に行いパフォーマンスが向上する。

【科目の概要】

短期集中で合宿を行い、技術・戦術・体力面の向上を図ります。

【到達目標】

- A. トレーニングを理解しチームメイトと協力しながら前向きに取り組める B. トレーニングで理解した内容を練習試合でチームメイトと協力し前向きに取り組める C. トレーニング&練習試合で理解した内容をミーティングで振返り、それを理解し説明でできる D. 期間中、規則正しい生活を送りコンディションを維持し最後までプレーが行える

【授業の注意点】

緊急遅刻、緊急欠席の場合は、合宿開始前に教員室へ電話連絡をすること。安全性を確保すること(学生自身の十分な体調管理、トレーニング環境の確認と設定)。夏季は熱中症対策を強化する(各自水分補給を行うこと、回数の確保)。授業時数の4分の3以上出席しない者は評価することができない。

	評価基準=ルーブリック						
ルーブリック 評価	レベル 5 優れている	レベル 4 よい	レベル 3 ふつう	レベル2 あと少し	レベル 1 要努力		
到達目標 A	トレーニングを理解し チームメイトと協力し ながら前向きに取り組 める		トレーニングを理解し チームメイトと協力し ながら取り組める		トレーニングが理解できない。協力できない		
到達目標 B	トレーニングで理解した内容を練習試合で チームメイトと協力し 前向きに取り組める		トレーニングで理解した内容を練習試合で チームメイトと協力し 取り組める		トレーニングが理解できない。また練習試合で協力し取り組めない		
到達目標 C	トレーニング&練習試 合で理解した内容を ミーティングで振返 り、それを理解し説明 でできる		トレーニング&練習試合で理解した内容をミーティングで振返り、それを理解できる		トレーニングを練習試合 で理解した内容をミー ティングで振返ることが できない。また理解でき ない		
到達目標 D	期間中、規則正しい 生活を送りコンディ ションを維持し最後ま でプレーが行える		期間中、規則正しい 生活を送りコンディ ションを維持し プレーできる		期間中、規則正しい 生活を送れない		
到達目標 E							

【教科書】

配布プリント

【参考資料】

【成績の評価方法・評価基準】

試験と課題を総合的に評価する。積極的な授業参加度、授業態度によって評価する。

※種別は講義、実習、演習のいずれかを記入。

科目名		強化合宿 2					024	
	英語表記		Reinforcement Training Camp 2				後期	
回数	授業テーマ	各授業の目的	授業内容	到達目標=修得するスキル		評価方法	己評	
	トレーニングと		1 トレーニング トレーニングでのテーマを理解し行える 2 練習試合 トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える					
	トレーニングマッ チと							
	ミーティング		3 ミーティング トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りができる					
	トレーニングと		1 トレーニング トレーニングでのテーマを理解し行える					
2	トレーニングマッ チと ミーティング	, ,	2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
			3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りがで	きる			
	トレーニングと トレーニングマッ チと ミーティング トレーニングと トレーニングマッ チと ミーティング		1 トレーニング					
3			2 練習試合 トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える					
			3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りがで				
			1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える				
4			2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
			3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りがで				
	トレーニングと トレーニングマッ チと ミーティング		1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える		_		
5			2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
			3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りがで	きる	1		
6 トリチャ	トレーニングと トレーニングマッ チと		1 トレーニング トレーニングでのテーマを理解し行える					
			2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
	ミーティング		3 ミーティング トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りができる					
7	トレーニングと トレーニングマッ チと ミーティング		1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える				
			2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える		_		
			期間に					
	トレーニングと トレーニングマッ チと ミーティング	トレーニングミーティ ング練習試合などを通	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える				
8		じ個人チームとしての	2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える		2		
		力を 向上させる	3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りがで	きる	-		
	トレーニングと トレーニングマッ チと ミーティング	у У	1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える		4		
9			2 練習試合 トレーニングで獲得した内容を理解し試合		t ur	_		
			3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りがで	ざる			
10	ミーティング		1トレーニング トレーニングでのテーマを理解し行える トレーニングでのデーマを理解し行える トレーニングで獲得!た内容を理解し計会					
10			2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りがで		-		
			3 ミーティング	<u> </u>		4		
11	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング	-	1 トレーニング 2 練習試合					
11				トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える	÷ z			
			3 ミーティング 1 トレーニング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りがで トレーニングでのテーマを理解し行える	c 0		<u> </u>	
10	トレーニングと トレーニングマッ チと ミーティング		2 練習試合	トレーニングでのアーマを理解し付えるトレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える		1		
12		't b		トレーニングで獲得した内谷を理解し試合を行えるトレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りがで	キス	-		
-			3 ミーティング	トレーニング、練音試合で行ったことを理解、振返りかでトレーニングでのテーマを理解し行える	C A	4	-	
19	トレーニングと トレーニングマッ チと ミーティング						1	
13			2 練質試合 3 ミーティング	キス	-			
-	トレーニングとトレーニングマッチとミーティング		1 トレーニング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りがで トレーニングでのテーマを理解し行える	C A	-	-	
1.4			2 練習試合 トレーニングで獲得した内容を理解し試合を			4		
14			3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りがで	きろ	1		
			1 トレーニング	トレーニングでのテーマを理解し行える		1	-	
15	トレーニングと トレーニングマッ		2 練習試合	トレーニングで獲得した内容を理解し試合を行える				
10	チと ミーティング	}	3 ミーティング	トレーニング、練習試合で行ったことを理解、振返りがで	きる	1		
評価		2. パフォーマンス評価、		TO A STATE OF THE	_ ~	<u> </u>	Ь	

自己評価:S: とてもよくできた、A: よくできた、B: できた、C: 少しできなかった、D: まったくできなかった

備考 等